

Sumário

UNIDADE 1

Investigando a Enfermagem Contemporânea 1

1 Fundamentos de Enfermagem 2

Origens da enfermagem 2

A reforma de Nightingale 3

A Guerra da Criméia 3

As contribuições de Nightingale 3

A enfermagem nos Estados Unidos 4

Escolas de enfermagem norte-americanas 4

Expansão dos horizontes da prática 4

Enfermagem contemporânea 5

Combinando a arte da enfermagem com a ciência 5

Integrando a teoria de enfermagem 5

Definindo a enfermagem 6

A evolução educacional da enfermagem 6

Enfermagem prática/vocacional 6

Enfermagem registrada 9

Tendências futuras 11

Responsabilidades governamentais 11

Estratégias proativas 11

Habilidades peculiares à enfermagem 15

Habilidades para o levantamento de dados 15

Habilidades para o cuidado 15

Habilidades para o aconselhamento 15

Habilidades para a promoção do conforto 15

2 Processo de Enfermagem 17

Definição de processo de enfermagem 17

Características do processo de enfermagem 17

Etapas do processo de enfermagem 18

Investigação 18

Diagnóstico 21

Planejamento 23

Implementação 25

Avaliação 26

Utilização do processo de enfermagem 26

Mapeamento de conceitos 26

Exercícios finais da Unidade 1 – Capítulos 1 e 2 29

UNIDADE 2

Integrando Conceitos Básicos 33

3 Leis e Ética 34

Leis 34

Lei constitucional 34

Leis estatutárias 34

Leis administrativas 35

Lei comum 37

Leis criminais 37

Leis civis 37

Responsabilidade profissional 40

Seguro de responsabilidade 41

Redução de responsabilidade 41

Litígios por imperícia 42

Ética 42

Códigos de ética 42

Dilemas éticos 42

Teorias éticas 42

Princípios éticos 44

Valores e tomada de decisão ética 46

Comitês de ética 46

Questões éticas comuns 46

4 Saúde e Doença 50

Saúde 50

Saúde – um recurso limitado 50

Saúde – um direito 51

Saúde – uma responsabilidade pessoal 51

Bem-estar 51

Holismo 51

Hierarquia das necessidades humanas 51

Doença 52

Morbidade e mortalidade 52

Doenças agudas, crônicas e terminais 52

Doenças primárias e secundárias 53

Remissão e exacerbação 53

Doenças hereditárias, congênitas e idiopáticas 53

Sistema de cuidados com a saúde 53

Cuidado primário, secundário e terciário 53

Cuidado prolongado 53

Serviços de cuidados com a saúde 54

Acesso ao cuidado 54

Financiamento dos cuidados com a saúde 54

Resultados do reembolso estruturado 56

Metas nacionais de saúde 56
Equipe de enfermagem 56
Enfermagem funcional 57
Método de caso 57
Enfermagem por equipe 58
Primary Nursing 58
Enfermagem no *Managed Care* 58
Continuidade dos cuidados com a saúde 58

5 Homeostase, Adaptação e Estresse 60
Homeostase 60
Holismo 60
Adaptação 61
Estresse 64
Resposta fisiológica ao estresse 65
Resposta psicológica ao estresse 66
Doenças relacionadas ao estresse 67
Implicações para a enfermagem 67
Avaliação dos estressores 68
Prevenção dos estressores 68

Técnicas para redução do estresse 68
Técnicas de controle do estresse 69

6 Cultura e Etnia 72
Conceitos relacionados à cultura 72
Cultura 72
Raça 73
Minorias 73
Etnia 73
Fatores que impactam na percepção dos indivíduos 73
Estereótipo 73
Generalização 73
Etnocentrismo 74
Cultura e subculturas nos Estados Unidos 74
Enfermagem transcultural 75
Investigação cultural 75
Enfermagem culturalmente sensível 84

**Exercícios finais da Unidade 2 –
Capítulos 3, 4, 5 e 6 86**

UNIDADE 3

Promovendo a Comunicação 93

7 A Relação Enfermeiro-Paciente 94
Papéis da enfermagem na relação enfermeiro-paciente 94
O enfermeiro como cuidador 94
O enfermeiro como educador 95
O enfermeiro como colaborador 95
O enfermeiro como gestor 96
A relação enfermeiro-paciente terapêutica 96
Princípios fundamentais 96
Fases da relação enfermeiro-paciente 96
Barreiras para o relacionamento terapêutico 97
Comunicação 97
Comunicação verbal 97
Comunicação não verbal 100
Comunicação com grupos especiais 103

8 Ensino do Paciente 105
A importância do ensino do paciente 105
Consequências e âmbito do ensino dos pacientes 106
Avaliando o aprendiz 106
Estilos de aprendizagem 106
Níveis etários e de desenvolvimento 107
Capacidade de aprender 108
Motivação 109
Prontidão para o aprendizado 109
Necessidades de aprendizado 110
Ensino formal e informal 110

9 Registro e Relato 114
Prontuários 114
Uso dos prontuários 115
Acesso do paciente aos registros 117
Tipos de registro do paciente 117
Métodos de registro 117
Registro narrativo 117
Registro SOAP 117
Registro por foco 119
Registro PIA 119
Registro por exceção 119
Registro computadorizado 119
Protegendo as informações de saúde 121
Padrões de privacidade 121
Aplicações no local de trabalho 121
Segurança dos dados 122
Documentando as informações 122
Uso de abreviaturas 122
Indicação de horário na documentação 123
Comunicação para continuidade e colaboração 124
Formas escritas de comunicação 124
Comunicação interpessoal 126

**Exercícios finais da Unidade 3 –
Capítulos 7, 8, e 9 131**

UNIDADE 4

Realizando Cuidados Básicos do Paciente 139

10 Assepsia 140

Microrganismos 140

- Tipos de microrganismos 140
- Sobrevivência dos microrganismos 142

Ciclo do processo infeccioso 142

- Agentes infecciosos 142
- Reservatório 143
- Via de saída 143
- Modo de transmissão 144
- Porta de entrada 144
- Hospedeiro suscetível 144

Assepsia 145

- Assepsia médica 145
- Usando agentes antimicrobianos 145
- Assepsia cirúrgica 150

Implicações para a enfermagem 154

11 Admissão, Alta, Transferência e Encaminhamentos 168

O processo de admissão 168

- Autorização médica 169
- O departamento de admissão 169
- Atividades de enfermagem na admissão 169
- Plano inicial de cuidados de enfermagem 171
- Responsabilidades médicas na admissão 171
- Reações comuns à admissão 171

O processo de alta 174

- Planejamento da alta hospitalar 174
- Obtendo autorização para a alta médica 175
- Providenciando orientações para a alta 175
- Notificando o setor de faturamento 176
- Dando alta a um paciente 176
- Redigindo um sumário de alta 177
- Limpeza terminal 177

Transferência de pacientes 177

- Atividades de transferência 177
- Instituições para cuidados prolongados 178

O processo de encaminhamento 180

- Considerações sobre os encaminhamentos 180
- Cuidado domiciliar 181

12 Sinais Vitais 187

Temperatura corporal 188

- Medição da temperatura 188
- Temperatura corporal normal 188
- Locais de verificação 191
- Termômetros 192
- Temperatura corporal elevada 196
- Temperatura corporal abaixo do normal 198

Pulso 198

- Frequência do pulso 198
- Ritmo do pulso 200

- Volume do pulso 200
- Locais de verificação 201

Aparelho Doppler de ultrassonografia 202

Respiração 202

- Frequência respiratória 202
- Padrões respiratórios e características de anormalidade 203

Pressão sanguínea 203

- Fatores que afetam a pressão sanguínea 203
- Verificação da pressão 204
- Locais de verificação 204
- Equipamentos para verificação da pressão sanguínea 205
- Verificando a pressão sanguínea 206
- Técnicas alternativas de verificação 208
- Medidas anormais de pressão sanguínea 208

Documentando os sinais vitais 209

Implicações para a enfermagem 209

13 Exame Físico 227

Visão geral sobre o exame físico 227

- Propósitos 227
- Técnicas 228
- Equipamentos 229
- Ambiente 229

Realizando um exame físico 229

- Coletando dados gerais 229
- Cobertura e posicionamento do paciente 230
- Selecionando um método para coleta de dados 231
- Examinando o paciente 231

Coleta de dados 231

- Cabeça e pescoço 231
- Tórax e coluna vertebral 236
- Extremidades 241

Abdome 242

- Genitália 244
- Ânus e reto 244

Implicações para a enfermagem 245

14 Exames e Testes Especiais 249

Exames e testes 249

- Responsabilidades gerais da enfermagem 250
- Exames diagnósticos comuns 254
- Testes laboratoriais 258

Implicações para a enfermagem 263

Exercícios finais da Unidade 4 – Capítulos 10, 11, 12, 13 e 14 273

UNIDADE 5

Auxiliando as Necessidades Básicas 283

15 Nutrição 284

Aspectos gerais da nutrição 285

- Necessidades nutricionais humanas 285
- Estratégias nutricionais 289

Padrões e práticas nutricionais 291

- Influências sobre os hábitos nutricionais 291
- Vegetarianismo 291

Avaliação do estado nutricional 291

- Dados subjetivos 292
- Dados Objetivos 292

Controle dos problemas que interferem na nutrição 295

- Obesidade 295
- Emagrecimento extremo 296
- Anorexia 296
- Náusea 296
- Vômitos 297
- Gases estomacais 297

Controle nutricional do paciente 298

- Dietas hospitalares comuns 298
- Refeições em bandeja 299
- Assistência para alimentação 299

16 Equilíbrio Hidreletrolítico 305

Fluidos corporais 305

- Água 305
- Compartimentos de líquidos 306
- Eletrólitos 306
- Sangue 307
- Mecanismos de distribuição de líquidos e eletrólitos 307
- Regulação de líquidos 308

Avaliação do volume de líquidos 308

- Ingestão de líquidos 309
- Eliminação de Líquidos 311

Desequilíbrios de líquidos comuns 311

- Hipovolemia 311
- Hipervolemia 312
- Terceiro espaço 313

Administração intravenosa de líquidos 313

- Tipos de soluções 314
- Técnicas de infusão 318
- Venopunção 318
- Manutenção e monitoração da infusão 319
- Interrupção da infusão intravenosa 322
- Inserção de dispositivo de acesso venoso intermitente 322

Administração de sangue 322

- Coleta e armazenamento do sangue 322
- Segurança do sangue 323
- Compatibilidade sanguínea 323
- Transfusão de sangue 323

Nutrição parenteral 324

- Nutrição parenteral periférica 325
- Nutrição parenteral total 325
- Emulsões lipídicas 325

Implicações para a enfermagem 326

17 Higiene 345

O sistema tegumentar 345

- Pele 346
- Mucosas 346
- Pelos 346
- Unhas 347
- Dentes 347

Práticas de higiene 347

- Banho 348
- Barbear 350
- Higiene oral 352
- Cuidado com os cabelos 354
- Cuidado com as unhas 355

Aparelhos visuais e auditivos 355

- Óculos de grau 355
- Lentes de contato 355
- Olhos artificiais 356
- Aparelhos auditivos 357
- Aparelhos auditivos com infravermelho 358

Implicações para a enfermagem 359

18 Conforto, Repouso e Sono 374

O ambiente do paciente 374

- Quartos dos pacientes 374
- Mobília do quarto 375

Sono e repouso 377

- Funções do sono 377
- Fases do sono 378
- Ciclos do sono 378
- Necessidades de sono 378
- Fatores que afetam o sono 379

Avaliação do sono 382

- Questionários 382
- Diário do sono 382
- Polissonografia noturna 382
- Teste de latência múltipla do sono 383

Distúrbios do sono 383

- Insônia 383
- Hipersônia 383
- Distúrbios no ciclo sono-vigília 384
- Parassônias 385

Implicações para a enfermagem 385

- Relaxamento progressivo 385
- Massagem nas costas 385

19 Segurança 399**Fatores de segurança relacionados à idade 400**

- Lactentes e pré-escolares 400
- Escolares e adolescentes 400
- Adultos 400

Riscos ambientais 400

- Sensibilidade ao látex 400
- Queimaduras 402
- Asfíxia 404
- Choque elétrico 405
- Quedas 407

Restrições 408

- Legislação 409
- Padrões de acreditação 409
- Restrições alternativas 410
- Uso de restrições 410

Implicações para a enfermagem 410**20 Manejo da Dor 417****Dor 417**

- O processo da dor 418
- Teorias da dor 419
- Tipos de dor 419

Padrões para avaliação da dor 421**Dados para investigação da dor 422****Ferramentas de avaliação da intensidade da dor 422****Manejo da dor 423**

- Viés de tratamento 423
- Técnicas de manejo da dor 423
- Tratamento farmacológico 423
- Abordagens cirúrgicas 426
- Intervenções não farmacológicas e não cirúrgicas 427

Implicações para a enfermagem 429

- Dependência 429
- Placebo 430

21 Oxigenação 438**Anatomia e fisiologia da respiração 438****Avaliando a oxigenação 439**

- Exame físico 440
- Gasometria arterial 440
- Oximetria de pulso 440

Promovendo a oxigenação 442

- Posicionamento 442
- Técnicas respiratórias 442

Oxigenoterapia 444

- Fontes de oxigênio 444
- Equipamentos usados na administração de oxigênio 445
- Dispositivos comuns de fornecimento de oxigênio 446
- Outros recursos para administrar oxigênio 451
- Riscos da oxigenoterapia 452

Técnicas relacionadas à oxigenoterapia 453

- Drenagem de tórax em selo d'água 453
- Terapia com oxigênio hiperbárico 453

Implicações para a enfermagem 454**22 Controle de Infecções 467****Infecção 467****Precauções no controle de infecções 468**

- Precauções padrão 469
- Novas recomendações de precaução padrão 469
- Precauções baseadas na transmissão 471

Medidas para o controle de infecções 473

- Equipamentos de proteção individual 474
- Descarte de resíduos biodegradáveis 476
- Remoção de artigos reutilizáveis 476
- Entrega de amostras laboratoriais 476
- Transporte de pacientes 477

Implicações psicológicas 477

- Promoção de interação social 477
- Combate à privação sensorial 477

Implicações para a enfermagem 477**Exercícios finais da Unidade 5 –****Capítulos 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 e 22 483****UNIDADE 6****Auxiliando o Paciente Inativo 493****23 Mecânica Corporal, Posicionamento e Movimento 494****Manutenção de uma boa postura 495**

- Em pé 495
- Sentado 496
- Deitado 496

Mecânica corporal 496**Ergonomia 497****Posicionamento do paciente 498**

- Posições comuns 498
- Recursos de posicionamento 500

- Mudar de decúbito e movimentar pacientes 501

Dispositivos de proteção 503

- Grades laterais 503
- Coberturas de colchão 503
- Armações 504
- Leitos especiais 504

Transferência do paciente 506

- Barra de transferência 506
- Cinta de transferência 506
- Prancha de transferência 506

Implicações para a enfermagem 508

24 Exercício Terapêutico 519

Avaliação do condicionamento cardiorrespiratório 519

- Composição corporal 519
- Sinais vitais 520
- Testes de condicionamento cardiorrespiratório 520
- Teste de caminhada de 1.600 metros 521
- Prescrições de exercício 521
- Equivalente metabólico 522

Tipos de exercício 522

- Exercícios de condicionamento cardiorrespiratório 522
- Exercício terapêutico 523

Implicações para a enfermagem 525

25 Imobilização Mecânica 537

Propósitos da imobilização mecânica 537

Dispositivos de imobilização mecânica 538

- Talas 538
- Tipóias 540
- Aparelhos ortopédicos 540
- Gessos 541
- Tração 543
- Fixadores externos 544

Implicações para a enfermagem 546

26 Auxiliares da Deambulação 560

Preparo para a deambulação 561

- Exercícios isométricos 561
- Fortalecimento do braço 561
- Sentar-se na beira do leito e balançar os pés 561
- Usando uma mesa ortostática 562

Recursos de assistência 562

Auxiliares da deambulação 563

- Bengalas 563
- Andadores 564
- Muletas 565
- Marcha com muletas 565

Membros protéticos 566

- Próteses temporárias 566
- Componentes das próteses permanentes 566
- Cuidado do paciente 568
- Deambulação com próteses de membro inferior 568

Implicações para a enfermagem 568

**Exercícios finais da Unidade 6 –
Capítulos 23, 24, 25 e 26 580**

UNIDADE 7

0 Paciente Cirúrgico 587

27 Cuidado Perioperatório 588

Período pré-operatório 589

- Cirurgia no paciente internado 589
- Cirurgia no paciente ambulatorial 589
- Consentimento informado 590
- Doação de sangue pré-operatória 591
- Cuidado pré-operatório imediato 592

Período transoperatório 598

- Sala de preparo 598
- Sala de cirurgia 598
- Sala de espera da ala cirúrgica 599

Período pós-operatório 599

- Cuidado pós-operatório imediato 599
- Cuidado pós-operatório continuado 600

Implicações para a enfermagem 603

28 Cuidado de Feridas 610

Feridas 610

Processo de cicatrização das feridas 610

- Inflamação 611
- Proliferação 611
- Remodelagem 611

Cicatrização das feridas 612

Complicações da cicatrização de feridas 613

Cuidado das feridas 614

- Curativos 614
- Drenos 615
- Suturas e grampos 616
- Ataduras e faixas 616
- Desbridamento 617
- Aplicações de calor e frio 620

Úlceras de pressão 622

- Estágios das úlceras de pressão 622
- Prevenção das úlceras de pressão 624

Implicações para a enfermagem 625

29 Sondagem Gastrointestinal 635

Sondagem 635

Tipos de sondas 636

- Sondas orogástricas 636
- Sondas nasogástricas 636
- Sondas nasoenterais 637
- Sondas transabdominais 638

Manejo das sondas nasogástricas 639

- Inserção 639
- Uso e manutenção 640
- Retirada 641

Manejo das sondas nasoenterais	642
Inserção	642
Verificação do posicionamento da sonda	642
Manejo das sondas transabdominais	643
Alimentação por sonda	643
Benefícios e riscos	643
Considerações sobre as fórmulas	644
Cronogramas de horário da alimentação por sonda	645
Avaliação do paciente	646
Manejo de enfermagem	647

Descompressão intestinal	649
Inserção da sonda	649
Remoção	649
Implicações para a enfermagem	650

Exercícios finais da Unidade 7 – Capítulos 27, 28 e 29 667

UNIDADE 8

Promovendo a Eliminação 673

30 Eliminação Urinária	674
Visão geral da eliminação urinária	674
Características da urina	674
Fatores que afetam a eliminação urinária	675
Coleta de amostras de urina	675
Características da urina anormal	676
Padrões anormais de eliminação urinária	676
Anúria	676
Oligúria	677
Poliúria	677
Noctúria	677
Disúria	677
Incontinência	677
Auxílio aos pacientes na eliminação urinária	677
Cadeira sanitária	677
Urínoal	678
Usando uma comadre	678
Controlando a incontinência	678
Cateterização	680
Tipos de cateteres	680
Inserção de um cateter	682
Conectando um sistema fechado de drenagem	682
Cuidados com o cateter	683
Irrigação de um cateter	683
Remoção de um cateter	684

Desvios urinários	684
Implicações para a enfermagem	685

31 Eliminação Intestinal	705
Evacuação	705
Avaliação da eliminação intestinal	706
Padrões de eliminação	706
Características das fezes	706
Alterações comuns na eliminação intestinal	707
Constipação	707
Impactação fecal	708
Flatulência	708
Diarreia	708
Incontinência fecal	709
Medidas de promoção da eliminação fecal	709
Inserindo um supositório retal	709
Aplicando um enema	710
Cuidados com uma ostomia	711
Promoção de cuidados periestomiais	712
Aplicação de dispositivo para ostomias	712
Drenagem de ileostomia continente	713
Irrigando uma colostomia	713
Implicações para a enfermagem	714

Exercícios finais da Unidade 8 – Capítulos 30 e 31 729

UNIDADE 9

Administração de Medicamentos 735

32 Medicamentos Orais	736
Prescrição de medicamentos	736
Componentes da prescrição de medicamentos	736
Instruções verbais e telefônicas	738
Registro documental da administração de um medicamento	739

Métodos de fornecimento de medicamentos	739
Estocagem de medicamentos	739
Responsabilidade pelos narcóticos	739
Administração de medicamentos	739
Aplicando os cinco certos	739
Calculando as dosagens	741

Administrando medicamentos orais	741
Administrando medicamentos orais por sonda enteral	743
Documentação	743
Erros de medicação	744
Implicações para a enfermagem	744
33 Medicamentos Tópicos e Inalatórios	751
Via tópica	751
Aplicações cutâneas	751
Aplicações oftálmicas	753
Aplicações otológicas	754
Aplicações nasais	754
Aplicações sublinguais e bucais	755
Aplicações vaginais	755
Aplicações retais	755
Via inalatória	755
Implicações para a enfermagem	757
34 Medicamentos Parenterais	762
Materiais para administração parenteral	762
Seringas	763
Agulhas	763
Equipamento para injeção modificado com dispositivo de segurança	763
Preparo dos medicamentos	764
Ampolas	764
Frascos	764
Cartuchos pré-cheios	765
Combinando medicamentos em uma mesma seringa	765
Vias para injeção	766
Injeções intradérmicas	766
Injeções subcutâneas	767
Injeções intramusculares	770
Reduzindo o desconforto da injeção	773
Implicações para a enfermagem	773
35 Medicamentos Intravenosos	783
Administração de medicamento intravenoso	784
Administração contínua	784
Administração intermitente	784
Cateteres venosos centrais	787
Cateteres percutâneos não tunelizados	788
Cateteres tunelizados	788
Cateteres implantáveis	789
Administração de medicamentos usando um cateter venoso central	789
Implicações para a enfermagem	790
Exercícios finais da Unidade 9 – Capítulos 32, 33, 34 e 35	801

UNIDADE 10

Intervindo em Situações de Emergência 809

36 Manejo das Vias Aéreas	810
As vias aéreas	811
Manutenção das vias aéreas naturais	811
Umidificando as secreções	811
Mobilizando as secreções	812
Aspirando as secreções	813
Manutenção das vias aéreas artificiais	814
Cânula oral ou de Guedel	814
Traqueostomia	814
Implicações para a enfermagem	816
37 Ressuscitação	825
Obstrução das vias aéreas	825
Identificando sinais de obstrução das vias aéreas	826
Desobstruindo uma via aérea	826
Ciclo de sobrevivência	827
Reconhecimento rápido e acesso aos serviços de emergência	828
Ressuscitação cardiopulmonar imediata	828
Desfibrilação precoce	830
Suporte avançado à vida	832
Restabelecimento	832
Interrompendo a ressuscitação	832
Implicações para a enfermagem	832
Exercícios finais da Unidade 10 – Capítulos 36 e 37	835

UNIDADE 11**Cuidando de Doentes Terminais 841****38 Cuidados no Final da Vida 842****Doença terminal e cuidado 842**

- Estágios do morrer 843
- Promovendo a aceitação 843
- Realizando os cuidados terminais 846
- Envolvimento familiar 847
- Aproximação da morte 847
- Confirmação da morte 849
- Realizando os cuidados pós-morte 849

Luto 851

- Luto patológico 851
- Resolução do luto 851

Implicações para a enfermagem 851**Exercícios finais da Unidade 11 –****Capítulo 38 856****Referências 861****Apêndice A Resumo dos Capítulos 873****Apêndice B Abreviações e Acrônimos Usados com Frequência 887****Glossário de Termos Principais 889****Índice 905**