

# Índice

---

Introdução .....	5
Fazer o diagnóstico .....	16
Tratamento: alimentação .....	21
Tratamento: medicação .....	47
Verificar os seus níveis de glicose .....	66
Tudo sobre a hipoglicemia .....	79
Quebrar a rotina .....	88
Crianças com diabetes .....	101
Complicações.....	108
Cuidados com a diabetes .....	126
Perguntas e respostas.....	129
Perspectivas para o futuro .....	133
Informação útil.....	138
Índice remissivo .....	143