

# AQUI VEREMOS...

## PREFÁCIO

3

## PREÂMBULO

5

## CAPÍTULO 1

*É giro ser rapariga ou rapaz*

7

## CAPÍTULO 2

*O corpo: que belo motor de transformação!*

13

A puberdade na rapariga

A puberdade no rapaz

O despertar sexual

Exercícios

## CAPÍTULO 3

*Corpo que fala e ri*

35

Na tua idade

Uma história e exercícios

Quando fores mais crescido

O porquê do teu nascimento

Exercícios

## CAPÍTULO 4

*Corpo atraente e atraído*

47

Uma história e exercícios

A face sombria da sexualidade

## GLOSSÁRIO

57

## O CANTO DOS PAIS E DOS EDUCADORES

62