

AQUI VEREMOS...

PREFÁCIO

3

PREÂMBULO

5

CAPÍTULO 1

É giro ser rapariga ou rapaz

7

CAPÍTULO 2

O corpo: que belo motor de transformação!

13

A puberdade na rapariga

A puberdade no rapaz

O despertar sexual

Exercícios

CAPÍTULO 3

Corpo que fala e ri

35

Na tua idade

Uma história e exercícios

Quando fores mais crescido

O porquê do teu nascimento

Exercícios

CAPÍTULO 4

Corpo atraente e atraído

47

Uma história e exercícios

A face sombria da sexualidade

GLOSSÁRIO

57

O CANTO DOS PAIS E DOS EDUCADORES

62