

ÍNDICE

Agradecimentos	9
PARTE I – O Problema: Não sabemos quem somos	
Capítulo 1 – O que quero eu?	13
Capítulo 2 – Quem sou eu?	21
Capítulo 3 – Porque esqueço quem sou?	31
Capítulo 4 – Como participo na criação da minha realidade?	41
PARTE II – A Solução: Recordar quem somos	
Capítulo 5 – Para onde irei quando morrer?	61
Capítulo 6 – Qual é a chave para a felicidade eterna?	77
Capítulo 7 – Como pode a minha vida fluir sem esforço?	93
Capítulo 8 – Quando estarei totalmente desperto?	105
Parte III – A Prática: A experiência da nossa identidade real	
Capítulo 9 – O que é o poder e como o obtemos?	125
Capítulo 10 – O que é a liberdade e como a podemos experimentar?	141

Capítulo 11 – O que é o estado de graça e como posso vivê-lo?.....	157
Capítulo 12 – O infinito.	173
Apêndice: O velho e o novo paradigmas.	177
Nota sobre a filosofia vedanta.	183
Nota sobre o autor.....	184