

ESTEREÓTIPO SEXUAL: Modelo de comportamento masculino e feminino que cada um de nós imita maquinalmente, por ser um comportamento adoptado pela maioria das pessoas.

EXCITAÇÃO SEXUAL: Emoção física e psicológica ligada à sexualidade.

“FAZER AMOR”: Expressão correntemente utilizada para designar a relação sexual. Outras expressões sinónimas são:

- acto sexual;
- coito;
- encontro sexual;
- ligação sexual;
- união sexual.

No contexto heterossexual, estas expressões, normalmente, deixam subentender que existe a penetração de um pénis no interior da vagina da mulher.

GENTAL: Relativo aos órgãos sexuais, à reprodução ou à sexualidade.

GRANDES LÁBIOS: Órgãos de protecção da vulva. Estes dois lábios juntam-se um ao outro para formar aquilo que habitualmente se chama o “pipi”. Na puberdade, começam a surgir aí pêlos.

GRAVIDEZ: Estado da mulher grávida.

HOMOSSEXUALIDADE: Atracção sexual (incluindo ou não actividades sexuais) pelas pessoas do mesmo sexo.

HORMONAS: Produtos químicos do organismo. As hormonas sexuais exercem a sua acção sobre as glândulas e os órgãos sexuais, quer do rapaz quer da rapariga, assim como sobre o desejo sexual.

IDENTIDADE SEXUAL: Sentimento de ser um rapaz ou uma rapariga e de pertencer ao grupo dos homens ou ao grupo das mulheres.

LUBRIFICAÇÃO VAGINAL: Função que permite que a vagina e a vulva fiquem húmidas e escorregadias; manifestação da excitação sexual feminina.

MAMILO: Bico do seio.

MENSTRUACÃO: Expulsão, pela vagina, de sangue misturado com água; a menstruação, também chamada de período, surge uma vez por mês (mais ou menos) na mulher.

ORIENTAÇÃO SEXUAL: Sentido da atracção, do desejo sexual dirigido ou para pessoas do outro sexo (heterossexualidade) ou para pessoas do mesmo sexo (homossexualidade).

OVÁRIOS: Duas glândulas femininas que produzem os óvulos e as hormonas sexuais.

ÓVULOS: Células reprodutoras semelhantes a ovos minúsculos produzidas e armazenadas nos ovários da mulher.

PAPÉIS SEXUAIS: Condutas e comportamentos atribuídos a um ou outro sexo.

PÉNIS: Órgão genital externo do rapaz, que tem por função expulsar a urina e, a partir da puberdade, expulsar também o esperma. O pénis é um órgão muito sensível ao prazer.

PENSO HIGIÉNICO: Tira de um material mais ou menos grosso e absorvente no interior, que as mulheres utilizam durante o período, para absorver o sangue menstrual.

PRÉ-PUBERDADE: Período que precede a chegada da puberdade (aproximadamente dos 9 aos 11 anos).

PRESERVATIVO: Invólucro em látex colocado no pénis antes da penetração, para evitar uma gravidez, assim como a infecção por doenças sexualmente transmissíveis.

PROCRIAR: Gerar uma criança.

PROPOSTA SEXUAL: Acção de se aproximar de uma pessoa com o objectivo de lhe propor actividades sexuais.