

Índice

Carta aos Pais	xiii
Primeira Parte	
CRIAR UMA FAMÍLIA FELIZ	
1. A Família Faz a Diferença	3
2. Estratégias Especiais para Famílias Divorciadas e Reconstruídas	17
3. Os Cinco Factores para Criar Uma Família Feliz	35
4. O Legado Familiar	73
5. O Seu Estilo de Educação	93
6. Mais Energia	127
Segunda Parte	
FERRAMENTAS PARA UMA EDUCAÇÃO COM SENTIDO	
7. Ferramenta 1: Educar com Sentido: <i>Definir Sucesso</i>	155
8. Ferramenta 2: Educar com Clareza: <i>Conversar, Ouvir e Aprender</i>	173
9. Ferramenta 3: Educar pela Negociação: <i>Em Parceria com o Seu Filho</i>	199
10. Ferramenta 4: Educar pelo Prémio e Castigo: <i>Realizações e Compensações</i>	219
11. Ferramenta 5: Educar Através da Mudança: <i>Abanar até Partir</i>	251
12. Ferramenta 6: Educar em Harmonia: <i>Pôr a Casa em Ordem</i>	273
13. Ferramenta 7: Educar pelo Exemplo: <i>Meu Dito, Meu Feito</i>	287
Epílogo	305
Apêndice	310
Bibliografia	311