

Índice

Introdução	5
Ingredientes	6

Índice de receitas

ENTRADAS, SALADAS & PETISCOS

A nossa focaccia	16
Macarronete gratinado com queijo de cabra	17
Muffins de queijo de cabra e cerejas	18
Quiche de bacon e alho-francês	21
Quiche de brócolos e queijo de cabra	22
Salada de leitão e laranja	24
Salada de peito de peru fumado	24
Salada de verdes com peitos de codorniz	28
Salada de verdes, frango e camarão	31

SUCULÊNCIAS

PEIXE

A paelha marinheira cá de casa	34
Arroz de polvo e mexilhão	37
Bacalhau com favas	40
Bacalhau confitado com grelos salteados e bulgur	43
Bifes de atum com molho de pimentos	44
Bifes de atum com puré de batata gratinado	47
Filetes de robalo com linguíni à marinheira	48
Lombos de salmão com ervilhas de quebrar	51
Lombos de salmão com espinafres gratinados	52

Lombos de salmão com quinoa.....	55
O nosso arroz de polvo e grelos.....	56
O nosso bacalhau da consoada	59
Polvo dourado na frigideira com esmagada de batata e grelos	60
Risoto de camarão e espargos.....	63
Salmão em crosta de pão de centeio	64
Tabuleiro de bacalhau e legumes.....	68
Tortilha de atum, alcaparras e queijo mascarpone	71

CARNE

Carré de borrego com batatas no forno	72
Empada de frango e cogumelos selvagens	75
Franguinhos no forno com legumes.....	76
Lombinho de porco com legumes da horta	78
Lombinhos de borrego com crumble de grão-de-bico	81
Medalhões de porco à Bulhão Pato	82
Medalhões de porco preto com molho de estragão	84
Mil-folhas de frango e cogumelos	87
O nosso bife tártaro.....	88
O nosso rolo de carne.....	91
O pato cá de casa.....	92
Peito de pato com redução de vinhos	95
Peito de peru no forno com feijão-verde	96
Peitos de frango com creme de ervilhas	99
Peitos de frango em molho de caril com massa fresca.....	101
Peitos de frango recheados e acompanhados de “caviar” de beringela.....	102
Perna de borrego no forno com alecrim e tomilho	105
Perna de cordeiro no forno com alecrim.....	106
Piano de porco caramelizado.....	108
Tajine de frango.....	109

DOÇURAS

BOLOS E TARTES

Bolo de chocolate bêbedo.....	112
Bolo de chocolate e banana	115

Índice

Bolo de chocolate e caramelo	116
Bolo de chocolate e ginjas	119
Bolo de chocolate e menta	120
Bolo de chocolate, mascarpone e cerejas	123
Bolo de coco com creme de café	124
Bolo de maçã	127
Bolo rico de frutos	128
Cheesecake de ameixas	131
Cheesecake de cerejas	132
Clafoutis de cerejas em tarte	135
O nosso bolo da Páscoa	138
O nosso bolo ensopado de laranja	139
O nosso bolo-rei	140
O nosso pavlova	143
Pão Irlandês	144
Queques de chocolate e mel	147
Scones para o lanche	148
Tarte de abóbora e nozes	150
Tarte de nata	151
Tarte de queijo e abóbora	153
Tarte folhada de queijo e banana	154
Tarte rústica de maçã e maracujá	157
Tarte Tatin	158

DOCES DE COLHER

A nossa mousse de chocolate	160
Crème brûlée de café	163
Crème brûlée perfumado de alfazema	164
Creme de chocolate e marshmallows	166
Crumble de pêsego	167
Leite-creme de morangos	168
O nosso creme nutella	168
Panna cotta com molho de cerejas em calda de poejo	170
Sobremesa de morangos em três texturas	173
Taça de tiramisu	174
Tiramisu de frutos vermelhos	176