

Andreia Vidal

**365 IDEIAS
PARA TIRAR OS SEUS FILHOS
DE FRENTE DA TELEVISÃO**

Brinquedos caseiros, jogos divertidos,
receitas para os mais novos, trabalhos manuais
e brincadeiras fora de casa

a esfera  dos livros

Índice

INTRODUÇÃO

LISTA DE MATERIAIS

BRINQUEDOS ORIGINAIS FEITOS EM CASA

- 1** Beliche de bonecas
- 2** Pista/Estrada portátil
- 3** Rebanho da quinta
- 4** Sol de tecido
- 5** Fotografias para vestir
- 6** Jogo matemático
- 7** Árvore triangular
- 8** Jogo da pesca
- 9** Colares com papel de bombons
- 10** Marioneta
- 11** Família de caixa de cereais
- 12** Bonecos de mola de roupa
- 13** Sapateado
- 14** Escudo de cavaleiro
- 15** Carrinhos de pasta de papel
- 16** Bonecos com massa de sal
- 17** Boneca de lã
- 18** Bolas sensoriais
- 19** Boneco com caixa de fósforos
- 20** Chocalho de tampas
- 21** Jogo do Ganso
- 22** Calhambeque de caixas de ovos
- 23** Fantoche-surpresa
- 24** *Puzzles* de viagem
- 25** Eu descobri!
- 26** Pote: socorro, estou aborrecido!
- 27** Sem deixar cair
- 28** Jogo de enfiamento 1
- 29** Ténis de jogar em casa
- 30** Jogo da palhinha e do papel
- 31** Varinha mágica de fadas e feiticeiros
- 32** Cubo mágico personalizado
- 33** *Puzzle* mapa-múndi
- 34** Anéis de morcegos
- 35** Piões de papel
- 36** Casinha na sala de jantar
- 37** Quartinho de bonecas numa caixa de rebuçados
- 38** Mala magnética geométrica
- 39** Boneca de pano desenhada
- 40** Eu sou magnético!
- 41** Cobertor para cama de bonecas
- 42** Ábaco reciclável
- 43** Superlego
- 44** Jogo de enfiamento 2
- 45** Dominó feito com recortes
- 46** Bola ao alvo
- 47** Lavagem de carros
- 48** Teatrinho de fantoches
- 49** Rolo quebra-cabeça
- 50** Fantoches de meia
- 51** Caixa de pedras contadoras de histórias
- 52** Cavalinho
- 53** Fogão e forno de caixa de cartão

- 54** Asas de fada
- 55** Capa de super-herói a partir de uma *T-shirt*
- 56** Casa de cartão
- 57** Máquina de lavar maluca
- 58** *Balance board*
- 59** Cartões-*puzzle* de Lego
- 60** Fotografia *puzzle*
- 61** Balões de brilho
- 62** Animais pacote de leite
- 63** Corrida de berlindes em tubos de papel
- 64** Cenário de brincar
- 65** Quebra-cabeças personalizado para bebês
- 66** Fadinhas mágicas
- 67** Cidade de brincar
- 68** Sapatos de palhaço
- 69** De Gata-Borracheira a Cinderela
- 70** Formas sem fim
- 71** Pegadas na areia
- 72** Bola ao alvo

TORNE O QUARTO DOS SEUS FILHOS NUM LUGAR ESPECIAL!

- 73** Enfeites coloridos
- 74** Silhuetas animais
- 75** Casinha com luz de presença
- 76** Caixas para guardar brinquedos
- 77** Mesa de ardósia
- 78** Labirinto interior
- 79** Jogo das letras
- 80** Lanterna mágica
- 81** Candeeiro estrelado
- 82** Decoração de mobiliário
- 83** Tenda de índio

- 84** *Moodboards* com fita adesiva colorida
- 85** Grinalda de pipocas
- 86** Estantes originais
- 87** Baloíço no quarto
- 88** Casinha de brincar
- 89** Casinha de bonecas
- 90** Quadro de ardósia
- 91** Boneco para vestir e despír na parede
- 92** Vitral de celofane
- 93** Almofada para a fadinha dos dentes
- 94** Cabide animais
- 95** Oficina de Lego
- 96** Troféu cabeça de animal

COZINHAR É FÁCIL E DIVERTIDO

- 97** A que sabe a Lua?
- 98** Ovos de gelatina
- 99** Bolo num frasco
- 100** Broas de Pão por Deus
- 101** Gelado de coco e ananás
- 102** Papa de aveia de baunilha com maçã caramelizada
- 103** Suspiros coloridos
- 104** Pipocas com *marshmallow* e chocolate
- 105** Ovos de chocolate
- 106** O jogo de enfiamento na cozinha
- 107** Brigadeiro sem fogão
- 108** Banana split
- 109** Beijinho doce
- 110** Brigadeirão de micro-ondas
- 111** Bifana pirata com vela de queijo
- 112** Ratinhos doces
- 113** Bolo de gelatina

- 114** Jangada de salsichas sobre puré de batata
- 115** *Wackelpeter* de cereja
- 116** Lagartinha de carne picada
- 117** *Minicupcake* arco-íris
- 118** Piza na frigideira
- 119** Folhados de salsicha
- 120** Mãe galinha e pintainhos
- 121** Doce de banana
- 122** *Milkshake* de chocolate
- 123** Homens de gengibre
- 124** *Smoothie*
- 125** Ovos coloridos
- 126** Barrinhas de aveia com framboesa
- 127** Joanhina de maçã
- 128** Bolachinhas de *smarties*
- 129** Maçã da amizade
- 130** Chocolate quente ou iogurte de chocolate
- 131** Pãezinhos de almôndegas
- 132** Biscoitos aranhaços
- 133** Cachorro-quente de banana
- 134** Sanduíche gelada de bolacha *Maria*
- 135** Pinguins
- 136** Salada das cores
- 137** Ovelha *cupcake*
- 138** Sopa dos pescadores
- 139** *Brownie* em 5 minutos!
- 140** Cobertura colorida para bolachas caseiras
- 141** Palitinhos crocantes de piza
- 142** Bolo de pipocas
- 143** Cabelos de esparguete
- 144** Gomas caseiras
- 145** Água de sabores
- 146** Queque de carne
- 147** Pulseiras de frutos e legumes

- 148** Colares de pipocas
- 149** Panqueca de frango
- 150** Bolo piscina
- 151** Chupa de maçã e chocolate
- 152** Bonecos de neve de *marshmallow*
- 153** Limonada cor-de-rosa
- 154** Bombons de coco
- 155** Bolo de chocolate como tela
- 156** Batido de morango e bolacha
- 157** Iogurte de gelatina
- 158** Colar de fruta e *marshmallows*
- 159** Minipiza de pão de forma
- 160** Bolo de chocolate e *Oreo*

PRESENTES FEITOS EM CASA

- 161** Enfeites de Natal com fio de lã
- 162** Pequeno girassol
- 163** Colar coelhinho da Páscoa
- 164** *Puzzle* personalizado
- 165** Ovos da Páscoa recheados
- 166** Pote de sais de banho caseiros
- 167** Ímanes de frigorífico
- 168** Caixa cheia de abraços
- 169** Saquinhos de chá personalizados
- 170** Aquecedor para as mãos
- 171** Envie um abraço
- 172** Pulseiras da amizade
- 173** Marcadores de livro
- 174** Coroa de renda
- 175** Bloco de notas com inicial
- 176** Jogo de dominó
- 177** Elástico de cabelo com botão forrado
- 178** Moldura de papel
- 179** Cinto pintado
- 180** Sabonete líquido com peças lego
- 181** Saco de pano para o supermercado

- 182** Foto palavra
- 183** Panos de cozinha personalizados
- 184** Mantinha
- 185** Músicas para ti!
- 186** Caixa «Uma das minhas coisas favoritas no mundo inteiro!»
- 187** Suporte para *tablet* original
- 188** Vela decorativa
- 189** Boião de Luz
- 190** Taças de café personalizadas

EDUCAR COM O CORAÇÃO

- 191** Ajudar num centro de dia para idosos
- 192** Salientar as qualidades
- 193** Dança familiar
- 194** Plantar a semente do pensamento positivo!
- 195** Nós somos uma família fantástica
- 196** Fazer as nossas próprias canções
- 197** Fazer presentes em vez de comprar
- 198** Aprender a pesquisar
- 199** Valorizar a hora do planeta
- 200** O livro dos sonhos
- 201** Aprender uma coisa nova
- 202** Sozinho e não só
- 203** Encontrar um *hobby* para a criança
- 204** Dia da limpeza
- 205** «Ele disse»
- 206** Obrigado pelas pequenas coisas
- 207** Caixa de reclamações
- 208** Construir amizades na família
- 209** Respeitar a privacidade
- 210** Aprender a ouvir
- 211** Gerir a agressividade nas palavras

- 212** Um mundo sem maneiras
- 213** Linguagem do amor
- 214** Palavras doces
- 215** O fim de semana antes do Natal
- 216** Festejem o «meio aniversário»
- 217** Tornar especial o dia do aniversário
- 218** Marcador de livros especial
- 219** Coleção de vida
- 220** Linha do tempo
- 221** *Penfriend*
- 222** 365 memórias da nossa vida no ano X!

EXPRESSÃO PLÁSTICA

- 223** Carimbando contas
- 224** Pintando com um esfregão
- 225** Desenho a muitas mãos
- 226** Brincando e carimbando
- 227** Monstros no papel
- 228** Pequenos candelabros
- 229** Mandalas de plasticina
- 230** Colagens artísticas
- 231** Pequeno «vitral»
- 232** Lampião festivo
- 233** Coroa de Natal com eva
- 234** *Napperons* de papel coloridos
- 235** Móbil de outono
- 236** Árvore de Natal fotográfica
- 237** Fita-cola com tecido
- 238** Pintura com lixívia
- 239** Pintura com borrão de lápis de cera derretido
- 240** Impressão
- 241** Pintura com papel crepe
- 242** Pintura espelhada
- 243** Pintura com passador

- 244** Pintura com argila
- 245** Pintura com garfo
- 246** Desenho secreto
- 247** Hoje sinto-me assim
- 248** Plasticina caseira
- 249** Escultura com plasticina caseira
- 250** Pintura com cola branca e tinta acrílica!
- 251** Modelagem divertida
- 252** Cavalete e paleta recicláveis
- 253** Moldes em papel de alumínio
- 254** Carimbos texturados
- 255** Calendário do advento
- 256** Modelar palavras
- 257** Giz feito em casa
- 258** Caras divertidas
- 259** Flores de aipo
- 260** Areia colorida
- 261** Lápis de sabonete
- 262** Álbum de família especial
- 263** Cavalete humano
- 264** Pintura mágica
- 265** Pintura com raspas de lápis de cera e algodão
- 266** Quadro mágico
- 267** Cola *Mod Podge* feita em casa
- 268** Mão artística
- 269** Corações 3D
- 270** Crocodilo acordeão
- 271** Desenho sem tirar a caneta do papel
- 272** Pintura com rolo da massa
- 273** Raspagem sobre a cera
- 274** Picotar
- 275** Mono-impressão
- 276** Pintura em movimento
- 277** Traçar e pintar silhuetas

- 278** Cartões pessoais
 - 279** Parede artística
 - 280** Inspiração pelo buraco
 - 281** Desenho escondido
 - 282** Desenhos na janela
 - 283** Desenhando sobre folhas de outono
 - 284** Desenhando sobre folhas de outono - Parte II
 - 285** Retrato com multicolagem
 - 286** Pintura em pedras quentes
 - 287** Pintura com espuma de barbear
 - 288** Autocolantes caseiros
 - 289** Pintura com leite condensado
 - 290** Eu sou arte!
 - 291** *Confettis* arte
 - 292** Caixa de flores naturais
 - 293** Pintura sensorial
 - 294** Tapete de esmirna
 - 295** Esculturas em pasta de papel
 - 296** Brincar aos arquitetos
-
- ## **DENTRO DE 4 PAREDES PODES TRANSFORMAR-TE NUM CIENTISTA!**
- 297** O pega-monstro
 - 298** Encantador de uma cobra de papel
 - 299** Colar sem cola
 - 300** O balão mágico
 - 301** Espuma colorida
 - 302** O mergulhador
 - 303** O esparguete dançarino
 - 304** A zanga do arco-íris - separação das cores
 - 305** Bolas gigantes de sabão
 - 306** Desenhos que mudam de cor
 - 307** Arco-íris

- 308** Escrita brilhante
- 309** Difusão com arte
- 310** Escrita invisível
- 311** Balão mágico
- 312** Chuva de brincar
- 313** Bola de papel impermeável
- 314** Bolas de naftalina saltitantes
- 315** Espuma com clara de ovo
- 316** Pinhas adivinhas
- 317** Copos coloridos
- 318** Ovo flutuante
- 319** Explosão de cores
- 320** Batata chorona
- 321** Icebergue
- 322** Massa maluca
- 323** Cola de leite
- 324** Ovo pelado
- 325** Múmia
- 326** O cravo colorido
- 327** Palhinhas mentirosas
- 328** Luzes coloridas
- 329** Objetos flutuantes
- 330** Rotação da Terra
- 331** À descoberta de metais
- 332** Pesca magnética
- 333** Flutua ou afunda?
- 334** Foguetão de água
- 335** Cristais azuis
- 336** A rolha voadora
- 337** Dedo mágico
- 338** Vulcões na cozinha
- 339** Chuva num copo

- 340** Fazer cores
- 341** Nuvem de sabonete
- 342** Cultivar bactérias

IDEIAS PARA ORGANIZAR AS MELHORES FESTAS INFANTIS!

- 343** Chapeuzinhos
- 344** Avalanche de balões
- 345** Espetadas de goma
- 346** Medalhas com forminhas de papel
- 347** Ramos de *cupcakes*
- 348** Bonecas de goma
- 349** Balões personalizados
- 350** Bandeirinhas simples
- 351** Lanternas de papel
- 352** Tatuagens temporárias temáticas
- 353** Festa do pijama
- 354** Superchupa
- 355** Festa artística
- 356** Adniversário
- 357** Palhinhas de bigodes
- 358** Fotocabina
- 359** Decoração de bolinhos personalizada
- 360** Toalha para a mesa
- 361** Fotonúmeros
- 362** Balão pinhata
- 363** Chupas de *oreos*
- 364** Flores gigantes de papel de seda
- 365** Torre-boleira com materiais reciclados

Introdução

Não existe uma receita mágica para criar crianças felizes. Todos nós, pais, queremos sempre fazer o melhor pelos nossos filhos, mas muitas vezes as prioridades baralham-se e acabamos por não compreender as verdadeiras necessidades da criança, que normalmente são bem mais simples do que pensamos. Após ter escrito o livro *365 Atividades para Fazer com os Seus Filhos*, recebi inúmeras mensagens e e-mails de pais agradecidos pela partilha de ideias e sugestões que tornaram a sua vida familiar mais criativa e divertida. Recebo também, frequentemente, através do blogue e da página do Facebook muitos pedidos de ideias para situações concretas, desabaços de pais e mães desesperados, e relatos de conquistas significativas com base nas atividades sugeridas pelo livro. Isto é para mim uma fonte de alegria imensa e motivação para continuar o meu trabalho na divulgação e partilha de ideias que podem e vão, certamente, fazer a diferença no seio de muitas famílias, que se disponham a desligar a televisão e a dar as boas-vindas à criatividade.

Educar uma criança num ambiente rico em atividades manuais e artísticas incentiva não só a sua criatividade, mas também a imaginação e autoconfiança e proporciona momentos inesquecíveis para toda a família! Neste livro vai encontrar 365 sugestões para preencher os dias da sua família com arte, diversão, criatividade e muito amor!

Vai encontrar ideias para educar, construir brinquedos a partir de materiais que tenha por casa, ideias de atividades manuais e artísticas, experiências científicas, deliciosas brincadeiras culinárias e muitas dicas preciosas para fazer das festas infantis momentos memoráveis!

Tive a preocupação de reunir atividades distintas das indicadas no primeiro livro, simples e exequíveis por qualquer pessoa, de qualquer idade, com maior ou menor aptidão para os trabalhos manuais!

Com este livro, pretendo lembrar a todos os pais que a felicidade não é uma meta, mas sim um estado de espírito que se deve cultivar na criança todos os dias, assim como se come, dorme, ou respira!

Andreia Vidal

Lista de materiais

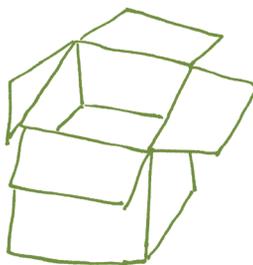
Todas as atividades propostas apresentam a lista dos materiais de que vai necessitar. Antes de iniciar a atividade, certifique-se de que tem todos os materiais para que tudo corra às mil maravilhas e o seu filho possa desfrutar da brincadeira.

Deixo-lhe uma lista de materiais essenciais que deve ter sempre à mão:

- Água;
- Aguarelas;



- Areia;
- Caixas de cartão;



- Agulha e linha;



- Caixas de ovos;
- Canetas para pintar tecido;
- chapéu;
- Cola branca; cola quente;
cola para papel;

- Alimentos



- Computador;
- Copos e pratos de plástico



- Corantes alimentares;
- Decoração para bolos;
- Elementos naturais.



- Embalagens;



- Enchimento para almofadas;
- Feltro colorido;

- Fita adesiva colorida;
- Folhas de alumínio;
- Formas para bolos;
- Fotografias;
- Frascos de vidro;



- Garrafas de plástico;
- Guaches;

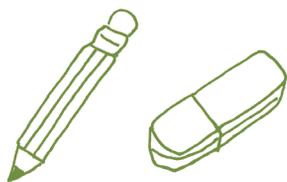


- Lã;
- Lápis de cera;



- Lápis de cor e canetas de feltro;

- Lápis e borracha;

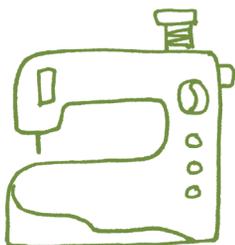


- Luvas;



- Manga plástica;

- Máquina de costura;



- Máquina fotográfica;



- Marcadores;

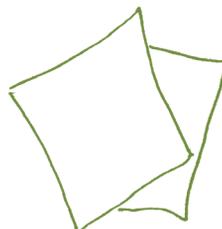


- Papel cavalinho;

- Papel de cenário;



- Papel;



- Pincéis;



- Rádio gravador de CD;
- Retalhos de tecido;
- Revistas e jornais velhos;



- Rolos de papel higiênico e de papel de cozinha;
- Sacos;



- Tecidos;
- Terra;
- Tesouras;



- Tinta acrílica;



- Utensílios de cozinha;



- Velas;



- X-ato.



Para segurança e diversão da criança, não se esqueça!

- Espalhe folhas de jornais velhos nas superfícies onde vão trabalhar.
- As atividades que incluam materiais tóxicos ou perigosos devem ser feitas exclusivamente com a supervisão apertada de um adulto.
- A criança deve usar roupa apropriada para cada atividade – roupas velhas e largas são o ideal para a maior parte das atividades.
- Nas atividades no exterior, deve haver uma visita prévia do adulto para verificar/ limpar elementos perigosos.
- As tesouras devem ser adequadas à idade da criança.
- Converse com a criança sobre o perigo que a ingestão dos materiais pode representar para a sua saúde.
- Lavem bem as mãos antes de realizarem atividades culinárias.
- Na cozinha retire do alcance da criança facas ou outros elementos perigosos e trabalhem longe do fogão ou do forno.
- Lave bem os pincéis depois de usar.
- Não obrigue a criança a fazer as atividades.
- Brinque com a criança.
- Fotografe as atividades sempre que possível.
- Leia bem os rótulos e normas de segurança presentes nos rótulos dos produtos.
- Ajuste as atividades à sua agenda, algumas atividades podem levar semanas a concluir enquanto outras levam apenas alguns minutos!
- Permita que a criança expresse a sua opinião e criatividade durante as atividades.

BRINQUEDOS ORIGINAIS FEITOS EM CASA

Materiais muito simples ou recicláveis podem ser transformados num maravilhoso brinquedo nas mãos de uma criança. Para isso, basta que ele a faça pensar, intrigue ou simplesmente a divirta.

É muito mais simples do que parece fazer um brinquedo, e os brinquedos feitos em casa, pelas mãos do pai, da mãe, do avô ...têm um sabor muito especial para a criança, mesmo que seja feito com um simples rolo de papel higiênico!

Além do mais, neste tipo de atividade a brincadeira começa muito antes do brinquedo, pois toda a sua construção será uma experiência emocionante e criativa para a criança!

BELICHE DE BONECAS

- 3 caixas de fruta de madeira (das pequenas)
- Tintas acrílicas
- Pincéis
- Cola quente
- Cola branca
- Cartão
- Tesoura

Qualquer menina adora adormecer os seus bonecos, deitando-os na caminha, cantando para adormecerem e tapan-do com todo o carinho. Vamos, por isso, fazer não uma mas duas caminhas para bonecas... e não são umas camas quaisquer, mas sim um beliche!!

1. Aproveite as caixas de madeira da fruta (este tipo de caixas é muito fácil de encontrar, especialmente na primavera e no verão, com morangos). Duas das caixas servirão para as nossas camas.
2. Desmonte a terceira caixa para aproveitar as madeiras em forma de triângulo dos cantos, estas irão converter-se em «pilares» que sustentarão a cama superior. Utilizando a cola quente, cole os «pilares» às duas caixas de maneira a obter o beliche.
3. Recorte 4 retângulos de cartão e, com a cola branca, utilize-os para reforçar estes «pilares» pelo lado de dentro, de forma a dar consistência à estrutura. Deixe secar bem.
4. Também com cartão, faça uma escada para que as bonecas possam subir e descer da cama superior. Com as tintas e os pincéis, pintem a cama das cores escolhidas.
5. Faça uma bonita mantinha com retalhos de tecido ou roupa velha e... boa noite, bonequinhas!



PISTA/ESTRADA PORTÁTIL

Não há rapaz que não goste de carros, pistas e estradas. Esta é uma ideia muito simples, rápida e prática de se fazer uma pista que se pode levar para qualquer lado sem ocupar espaço!

- Calças de ganga velhas
- Papel • Lápis
- Tinta acrílica amarela
- Pincéis • Tesoura
- Régua

1. Numa folha de papel, trace com a ajuda da régua duas linhas paralelas – a largura deve ser suficiente para poder ter dois dos carrinhos do seu filho alinhados lado a lado – serão módulos da nossa estrada.
2. Usando a mesma largura, desenhe curvas e cruzamentos como explicado na imagem. Recorte. Estão prontos os moldes, agora deve colocá-los em cima da ganga e contorná-los com a caneta. Corte as várias peças desenhadas no tecido da *T-shirt*.
3. Com o pincel e a tinta, pinte o tracejado na «estrada». Quando a tinta estiver seca, ofereça ao seu filho para que monte no chão uma pista/ estrada para brincar com os seus carrinhos. Sempre que tiver umas calças velhas, pode adicionar novas peças à pista!

REBANHO DA QUINTA

- Lã branca, castanha e preta
- Cartão • Tesoura
- Folha de cartolina branca
- Lápis de cor
- Cola

Uma atividade que vai fascinar as crianças, que vão poder criar o seu próprio rebanho de ovelhas.

1. Faça pompons com as várias cores. Recorte dois círculos de cartão e faça um círculo mais pequeno no centro. Não se preocupe em fazer círculos perfeitos, eles só vão servir para enrolar a lã. Com os círculos unidos, comece a enrolar a lã passando a mesma pelo buraco central. O objetivo é cobrir o círculo todo com bastante lã. Quando o círculo do centro estiver quase cheio, está na altura certa de cortar lã pela margem, passando a tesoura pelo meio dos dois círculos de cartão.
2. Segure bem no centro do pompom para que os fios de lã não se soltem enquanto vai cortando. Após toda a lã estar cortada, deve passar um fio de lã solto por entre os círculos de cartão e dar um nó forte de maneira a prender todos os fios de lã.
3. Os corpos das nossas ovelhas estão agora prontos para receber a cabeça desenhada previamente em cartolina pela criança e recortada pelo adulto (a criança também poderá recortar com supervisão). Coloque um pouco de cola no centro da cabeça recortada e pressione contra o pompom.
4. Agora é só repetir pelo número de ovelhas pretendido e as brincadeiras na quinta podem começar!



SOL DE TECIDO

Esta é uma atividade perfeita para aproveitar aquelas camisas do pai que já têm o colarinho gasto, os vestidos da irmã que já deixaram de servir ou as *T-shirts* que ficaram desbotadas na última lavagem!

- Retalhos de tecido ou roupas velhas
- 1 guiso • Dracalon
- Agulha • Linha
- Tesoura
- Canetas para pintar em tecido

1. Corte nove pedaços de tecido em forma de retângulos – estes serão os raios do nosso sol e, para dar mais graça à peça final, utilize tecidos diferentes e corte os retângulos de diferentes tamanhos também, uns mais curtos e outros mais compridos.
2. Agora recorte dois círculos grandes de tamanho igual – aqui pode utilizar o mesmo tecido para os dois lados. Coloque os retângulos por cima do lado direito de um dos círculos e de seguida coloque o outro círculo de forma a tapar o primeiro círculo e os raios de sol; não se esqueça de que têm de ficar frente com frente. Prenda bem com alfinetes.
3. Cosa tudo à volta deixando uma abertura para poder voltar o sol. Volte o sol e encha um pouco com dracalon. Para que este sol fique ainda mais especial, coloque também um pequeno guizo e cosa a abertura até ficar completamente fechada.
4. Com as canetas próprias para tecido, desenhe no centro do sol dois olhos e um grande sorriso. Está pronto o nosso sol, lindo e cheio de sons e cores para um bebé que começa a descobrir o mundo!

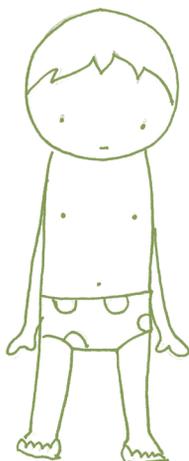


FOTOGRAFIAS PARA VESTIR

- Máquina fotográfica
- Impressora
- Cartolina
- Cartão
- Tesoura ou x-ato

Lembra-se daquelas bonecas de papel com roupinhas para recortar e vestir? A base desta ideia é a mesma mas o resultado final é muito, muito mais giro!

1. Coloque a criança vestindo apenas roupa interior junto a uma parede branca e tire uma fotografia de corpo inteiro – é importante conseguir visualizar todo o seu corpo, desde o dedo do pé à pontinha do cabelo! Peça-lhe para sorrir e fazer várias caras, desta forma terá «vários» bonecos para brincar.
2. De seguida imprima em cartolina e, para reforçar, cole num pedaço de cartão ou cartolina. Com um x-ato ou uma tesoura, recorte a silhueta da criança de forma a ficar com um clone do seu filho em ponto pequeno.
3. Agora incentive a criança a desenhar roupas para vestir o seu pequeno boneco. Com



uma folha e lápis, contorne o corpo e depois deixe que a criança desenhe e pinte a roupa que irá cobrir o pequeno corpo. As crianças irão desenhar fatos de super-heróis, reis e princesas, ou fazer as roupas mais *fashion* de sempre! Depois de terem várias opções de figurino, é só recortar com cuidado deixando nos ombros pequenas faixas que vão permitir fixar as roupas ao corpo!

9

JOGO MATEMÁTICO

Estimule o raciocínio matemático do seu filho com esta atividade que o vai levar a brincar enquanto aprende.

- 1 tira larga de madeira
- Paus de espetadas
- Tintas coloridas

1. Faça pequenos furos na tira de madeira para permitir inserir os paus e mantê-los em pé.
2. Agora corte os paus em vários tamanhos e pinte de várias cores. A criança poderá formar vários conjuntos através das cores, dos tamanhos e trabalhar sequências e outros conceitos matemáticos.

