

## AMANDO O NOSSO TEMPLO TERRESTRE

A expressão corpo e mente sã refere-se a uma questão muito importante que tem a ver com a produção de inúmeras reacções químicas existentes dentro do nosso processo endócrino, as quais são responsáveis por muitas questões de fórum físico e espiritual.

Se analisarmos o nosso processo da busca pela espiritualidade, muitos de nós procuram um conforto, um prazer ou uma reconexão com esferas superiores, muitas pelo poder, outras pelo amor, mas todas essas comunicações são direccionadas por aquilo que podemos denominar como reacções químicas, que produzem os diferentes estados emocionais e psíquicos do nosso organismo físico. Portanto, existe uma relação directa entre as nossas relações bioquímicas corporais e as reacções de fórum energético e químico superior dentro dos outros corpos.

Como sabemos, temos diversos corpos sombreados segundo as descobertas científicas dos últimos vinte e cinco anos e entre elas encontram-se as realidades paralelas propostos pela Teoria das Supercordas e pela Teoria M, que abordam todas as trocas de energias existentes entre cada dimensão e a nossa realidade física.

Todas as trocas sofrem uma interacção gravitacional de importante relação com a interacção forte e fraca, o que obviamente nos leva à questão das reacções químicas dentro do nosso organismo, pois todas elas se baseiam nas interacções nucleares. Portanto, as nossas relações pessoais que interferem naquilo que podemos denominar como produtividade de enzimas e secreções orgânicas, também estão

dentro desse contexto da teoria quântica porque, ao produzirmos enzimas e energia mental, aquilo que em nossos livros designamos por forma-pensamento e forma-sentimento, estamos automaticamente produzindo reacções químicas dentro e fora do nosso corpo.

Fora do nosso corpo ocorrem os efeitos do campo electromagnético referente justamente à produção de energia no plano material e por isso todas as vezes que o corpo humano produz uma determinada composição hormonal, temos uma resposta directa de comprimento de onda dentro do espectro electromagnético, que pode ser estudado pelos equipamentos Kirlian. Com base nisso, podemos saber quando é que uma pessoa está contente, triste, melancólica, excitada, etc.

Assim, partindo desse ponto podemos falar abertamente do problema referente à falta de amor-próprio. A maior parte de nós está revoltada com a situação global do mundo, ou seja: falta de emprego, falta de recursos para nossas vidas privadas, etc., e por isso caímos dentro da matriz de controlo e acabamos por ficar presos a todo o tipo de mensagem subliminar que é produzida pelas esferas negativas. Gradualmente, entramos dentro de uma redoma de negatividade na qual o nosso organismo acaba, pouco a pouco, por perecer.

Dentro dessas técnicas utilizadas pela matriz de controlo superior, temos, além das mensagens subliminares, toda uma gama de alimentação autodestrutiva e derivados, para aliviar a nossa tensão e stress, como o fumo e o álcool. Tudo o que se tornou habitual e necessário à nossa sobrevivência e superação dos problemas está baseado na ansiedade das pessoas. Então, sem perceber, acabamos cometendo actos de autodestruição e de violação para com o nosso corpo físico. E isso desde o início dos problemas com os antigos anjos caídos que se propaga.

### **Vejamos como nos envenenamos e não percebemos:**

- Gordura de insaturados artificiais não digeríveis
- Álcool destilado e fermentado em excesso

- Tabaco industrializado é quimicamente mortal
- *Fast food* cheia de hormonas artificiais
- Refrigerantes e bebidas artificiais
- Adoçantes
- Edulcorantes na alimentação
- Depósito de metais pesados na alimentação
- Utensílios de cozinha à base de alumínio, cobres venenosos
- Falta da prática de exercícios físicos para queima da gordura

Aqui temos alguns dos aspectos que podemos abordar como falta de amor a si próprio, pois, aos poucos, vamos deixando o nosso corpo e conseqüentemente alma, pois esta está directamente vinculada ao nosso estado emocional.

Quando estamos a viver um estado emocional psíquico afectado, em baixa, temos conseqüentemente uma relação electromagnética e endócrina directa que afecta a alma na mesma proporção do físico. Mesmo quando a pessoa se diz espiritualizada, e acredita no plano espiritual e na ajuda dos seres etéricos do além, temos um factor complexo, pois, na verdade, a pessoa deixa tudo para que as equipas espirituais resolvam o que está relacionado com a alma e com o corpo. Mas onde está a participação pessoal de cada um de vocês em mudar a atitude?

Quantas vezes já atendi pessoas que exigiam da espiritualidade uma solução para seus problemas, mas o que propunham elas para resolver a sua inquietude? Nada! Tudo era justificado pelo stress, pelas injustiças, etc., mas uma mudança real de comportamento, isso ficava por conta dos espíritos e dos seres do espaço, uma vez que a pessoa era vítima de uma injustiça.

Nesse momento, as pessoas não percebem a realidade dessa frase:

*ACÇÃO E REACÇÃO  
COMO É EM CIMA É EM BAIXO*

Quando entramos na questão das merkabas e das meditações, conseguimos em pouco tempo romper as linhas vibracionais dessa frequência dentro do conjunto de células dos neurónios, que são os mais atingidos por esse tipo de frequência. No entanto, somente quando a pessoa entende esse sentido e processo consegue de forma consciente romper essa malha de manipulação e de controlo que está direccionada dentro de seu cérebro. Na medida que buscamos a liberdade e pretendemos romper com contratos e relações mal resolvidas, mesmo dentro do nosso laço familiar, acabamos por desagregar energias que impedem o nosso despertar e a nossa felicidade. Actualmente, existem muitos projectos derivados desses que estão espalhados pela Terra com diferentes interacções de energia para com a humanidade e outras formas de vida, no geral, de forma a controlar e deixar a população flexível e sem capacidade de obter um raciocínio lógico e independentee, ficando à mercê dos interesses do SGS.

## DECRETOS E CONTRATOS

Amigos de jornada, estamos abordando informações relativas à forma como a matriz de controlo nos mantém presos a um programa de energias e mensagens subliminares e o mesmo ocorre em relação aos nossos decretos. Vamos relembrar que o Verbo É Poder e por isso quando verbalizamos alguma coisa, estamos, na verdade, decretando alguma coisa. Assim, aqui entra o factor Contrato. Quando falamos alguma coisa, com a intenção definida, estamos efectivamente firmando, decretando um contrato. Nós co-criamos com o nosso verbo. Portanto, muitas situações boas e negativas são afirmadas diariamente dentro da nossa jornada evolutiva em nossa vida. Seja esta actual como nas anteriores.

Dessa forma aqui encontramos o caminho relativo à questão dos contratos que estamos abordando neste livro e nas últimas conferências. A cada momento, além de pensar, estamos falando e co-criando com as nossas palavras. Existe um ditado que diz: “As pessoas morrem pela boca”, isto é literal. Aqui não apenas o alimento pode nos fazer mal e levar a óbito, mas as nossas palavras também, pois pela energia que direccionamos para nossas frases e decretos, podemos tanto estar ajudando, amando e sendo bondosos, como podemos estar amaldiçoando alguém ou algo. Isso é um contrato, no qual todos os elementais da natureza (refiro-me aos elementos atômicos, electrões e demais estruturas básicas da natureza) co-criam com esse decreto e passam adiante esse decreto. Isso ocorre pelo próprio processo electromagnético e magnético. Portanto, propagamos uma intenção verbalizada e estamos realizando um contrato em diferentes níveis do orbe terrestre.

Uma parte desse decreto fica registrado e actuando na realidade física terrestre e a outra no éter. Esse éter fica dividido entre o alto astral e o baixo astral e esse baixo astral é definido por muitos de Umbral. Portanto, dezenas de seres dentro dessa energia, ou habitat etérico, recebem esse decreto e passam a actuar em conformidade com a energia e a sintonia deles em relação a essa energia.

Com efeito, amigos, aqui temos mais uma chave importante a que as pessoas não dão importância. Devemos aprender a fechar a boca e a calcular o que proferimos, pois isso poderá ser usado contra nós pela lei divina de Acção e Reacção, aquilo que normalmente denominamos de carma. Efectivamente, nós mesmos geramos esse circuito de energias cármicas ao sermos pessoas negativas e ao proferirmos decretos negativos para as outras pessoas ou para situações, ao sermos inconformados com a vida, passamos a gerar energias de desequilíbrio. Ao invés de ajudar, acabamos por potencializar uma energia desarmónica, que acaba por retornar anos dentro da nossa jornada. Quanto mais queremos nos libertar, mais temos um elevado gradiente de situações e energias a serem limpas.

Temos que remover e transmutar aquilo que nós mesmos criamos. Normalmente, dizemos que somos inocentes e que nunca fizemos mal a alguém, mas muitas vezes não fizemos mal, mas proferimos esse mal direccionado para alguém. Portanto, a energia volta e todos os elementais atómicos, devas e entidades envolvidas acabam por bater à nossa morada energética dentro do nosso campo áurico.

Percebem como é delicado esse aspecto e como todos temos muito a aprender ainda? Muitas coisas no passado, nas antigas escrituras, já tinham sido reveladas, mas nos esquecemos e nunca demos atenção a esses aspectos da sabedoria dos antigos. O efeito de tudo isso é a ignorância e a arrogância da nossa civilização. Nos perdemos dentro desse processo e estamos começando a sentir os efeitos disso dentro desse nosso despertar e das reacções de energia que a Terra está começando a responder. O nosso ser também está respondendo a muitos dos nossos contratos, está buscando se livrar e limpar, pois o chamado vibracional cósmico é muito maior do que os nossos decretos terrenos, mas isso implica o processo doloroso do despertar, no qual temos que limpar muitos dos nossos decretos.

Esse chamado cósmico é, na verdade, um alinhamento orbital da Terra dentro de uma posição que sofre a irradiação de energias de vários sóis, entre eles a energia directa de Alcyone de Pléiades, Sirius, Herculoivos, Acturus, Toliman, Canopus e das 3 Marias de Órion. Esse conjunto de radiações está activando as novas matrizes do despertar e do filtro da nossa alma e dos corpos superiores. Com esse efeito muitas mudanças já são sentidas por vocês nestes últimos vinte anos e estão a cada dia mais fortes. Esse chamado se sobreporá na vossa vida e no vosso carma de uma forma cada vez maior e mais descontrolada. Se vocês não estudarem e não buscarem trabalhar o vosso interior e activar a vossa Chama Trina, ocorrerá um caos em vossa vida a nível emocional, o que já está ocorrendo com o elevado grau de depressão e outras doenças derivadas desse processo.

Chegou o momento de cada um de vocês partir para uma nova realidade e uma nova atitude dentro do vosso processo interior de espi-

ritualidade e do despertar. Tenho-me proposto a ajudar nesse aspecto com os cursos e com os novos direccionamentos dentro do despertar na forma de abordar o processo pessoal que estamos passando.

O chamado, como tem sido definido, está actuando dentro da nossa alma de forma a activar os registos da linha temporal e multidimensional dos nossos corpos paralelos. No entanto, muitos de nós, devido à forma racional do nosso mental, temos dificuldade no processo que estamos realizando, muitas vezes por não aceitar a nossa intuição e o que a vida nos mostra. Aqui temos que aprender a ser mais flexíveis e mais harmónicos para aprender a superar e a aceitar as novas etapas e evidências que a nossa própria alma está nos mandando.

O nosso verbo dentro deste processo tem muita importância, pois agora estamos com uma energia muito mais dinâmica e podemos ser responsabilizados imediatamente pelo processo que estamos propositadamente criando. Por esse motivo os magos negros, e magos em geral, acabaram caindo no passado dentro das civilizações que foram destruídas e o mesmo está ocorrendo com muitas pessoas que deixaram o ego subir-lhes à cabeça e se denominam mestres e pessoas superiores às outras. Elas criam hologramas, ficam presas a esses hologramas e dessa forma passam a ser mais uma vez controlados pela matriz de controlo de forma a criarem para as pessoas falsas verdades e mais hologramas.

O mesmo ocorre há muitos milhares de anos com a maior parte das instituições religiosas, que criaram mentiras e com isso sustentaram hologramas e diversas matrizes de controlo sobre a humanidade. Na actualidade, os falsos profetas estão criando a mesma coisa enganando a si e às pessoas. Portanto, amigos, analisem bem a vida de vocês e como estão se relacionando com pessoas, amigos, familiares e nos próprios relacionamentos, as frases são ditas e a energia fica e depois retorna a nós. Os falsos profetas envolvem vocês com promessas e com informações que, muitas vezes, não têm ressonância em vossos corações, mas, pela carência emocional, vocês insistem e acabam mais uma vez se desviando do verdadeiro caminho.

Esse caminho existe sim, mas ele fica dentro do vosso coração e esse coração possui um portal cósmico que denominamos de Chama Trina. Aqui, dentro desse portal, existe a verdade e a conexão com aquilo que chamamos de Deus e com o núcleo da fonte original da vida dentro de todo o universo. Na realidade, não necessitamos de templos, igrejas ou de qualquer outra coisa para ter acesso a essa energia e às informações que lá existem para todos nós.

## RELACIONAMENTOS E FAMÍLIA

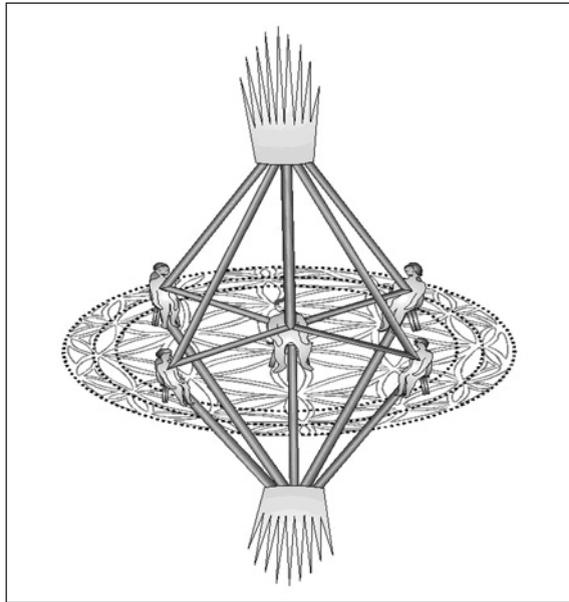
Os nossos relacionamentos de ordem familiar e emocional têm normalmente um carácter de resgate cármico, como dizem em muitas linhas da espiritualidade. Esses resgates geralmente são complexos e muitas vezes não são bem resolvidos, porque ambas as partes não entraram em um acordo para efectuar essa limpeza, criando-se assim um novo ciclo de guerra psíquica e de cobranças entre as partes envolvidas. Aqui teremos que realizar vários exercícios entre as partes envolvidas. Mesmo que a outra parte não o queira, você poderá realizar a sua parte de limpeza e quebra desse tipo de energia do passado e do presente.

Os desenhos que temos abaixo representam técnicas do método Melquizedeque e Voronandequé para remover registros de confronto e contratos do passado, mas podem ser empregados para esta outra proposta de ajuda em nossos relacionamentos e nas questões de ordem familiar ou conjugal. Temos que, no entanto, entender um pouco mais das relações, do que aflige a cada pessoa, a verdade tem que ser exposta de forma a que todas as partes envolvidas entendam o que um não gosta no outro, o que causa os choques de personalidade, essa parte é o início do processo para desagregar gradualmente as energias residuais de ordem cármica de vidas passadas, que ainda estão actuando dentro de cada um dos presentes nesse exercício.

## EXERCÍCIO 3A

**Com Merkaba Múltiplo e Coluna Búdica**

Dentro das etapas que esse exercício gera existe a expansão de luz na forma líquida, de um coração para o outro, como se as pessoas estivessem trocando de energia e uma curando a outra, emitindo a energia de perdão. Isso é importante para que vocês aprendam a criar a energia de perdão e com isso projectá-la além da linha racional para outros planos, que o vosso subconsciente, muitas vezes, esconde de vocês. A energia da luz líquida é uma forma de dar vida emocional à luz e com isso criar um elemental de 5D, que actuará dentro das combinações matemáticas de vossas células, ajudando com mais profundidade a remover os miasmas que todos vocês têm dentro de si.



Merkaba em grupo

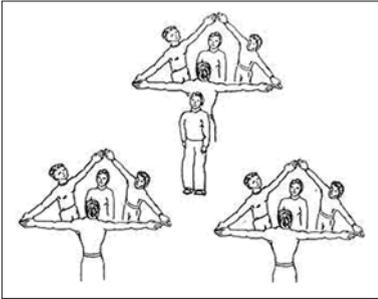
A luz líquida é uma forma de emissão emocional, na qual os Plêiadianos desenvolveram um trabalho de conexão neural, muito interessante, é que tem conotação com a herança de vocês em

relação a eles. O povo hebraico é dissidente directo dos grupos de Pléiades, do sistema estelar da estrela de Alcyone, que tem como ponto de referência o planeta Danúbio, Daren, Selen e Isran, que são os pontos de partida do antigo império plêiadiano da configuração humana adâmica. Esse grupo deixou legado na estrela de Capela, dentro de alguns planetas desse sistema, que deram origem aos exilados de Capela, que chegaram à Terra em diversas oportunidades, motivo pelo qual o povo hebraico é dividido em grupos dentro do orbe terrestre.

As relações emocionais que temos entre nossas famílias muitas vezes estão baseadas em outras encarnações, onde frequentemente a vontade de um se opôs à do outro, gerando assim atritos de poder. Nesta merkaba temos a possibilidade de que todos entremos em sintonia de amor e procuremos racional e emocionalmente realizar uma forma de desagregar esses sentimentos e emoções que estão conturbando a família e, ao mesmo tempo, remover elementais e obsessores de outras vidas passadas. O mesmo é válido para acabar com os parasitas etéricos do Umbral. Muitas vezes, quando vamos dormir, temos pesadelos, pois estamos com uma partícula nossa dentro do Umbral e dessa forma ainda temos contratos com essa realidade. Isso interfere de forma negativa na família e em nossos relacionamentos amorosos. Por essa razão, quando se coloca em pratos limpos o que está ocorrendo, se pode realizar uma coluna búdica crística como essa e efectuar uma limpeza profunda com muitos aspectos que antes eram a causa dos problemas.

Cada ponto do cardíaco dessas pessoas dentro dessa coluna búdica deve querer se livrar dos maus sentimentos de uns para com os outros e pedir o perdão. Esse perdão é um factor importante dentro de renovação dos contratos de amizade e cooperação que cada um tem para com o outro dentro da proposta familiar de terem encarnado juntos. Aqui o perdão não é apenas para o próximo, mas também para si mesmo de forma a elevarem a energia de todos os corpos e do relacionamento pessoal dessa família, dentro do foco

da verdade e da união. Aqui as disputas de poder têm que acabar e deixar fluir o bom de cada um.



Nesta outra proposta temos um exemplo de limpeza e energização na qual podemos ter pais com um filho, ou irmãos, não importa, mas uma proposta de que podemos efectuar uma limpeza no campo energético da pessoa que se encontra ao centro desse vórtice de energia.

Esse vórtice representa uma equivalência ao desenho anterior, no caso aqui o que temos é um factor dinâmico para pessoas que efectuem a prática mediúnica e querem que essa pessoa incorpore seres de luz ou que sejam removidos seres obsessores umbralinos dentro do campo energético dela.

Sempre que possível, conversem sobre o que está afligindo o grupo, vejam se após o exercício proposto vocês conseguiram se livrar da energia pesada que estava rodeando as pessoas. A comunicação neste caso é importante, assim como os decretos também, sendo também aqui importante a utilização dos decretos verbalizados, bem como a presença dos Arcanjos, Mestres e seres de luz que fazem parte da linha espiritual de vocês para fortalecer o processo de limpeza e de cura.

Dentro deste tipo de coluna búdica é possível realmente realizar terapias de cura muito poderosas em vários níveis, o que inclui o nível físico corporal, pois o gradiente de energia produzida é muito superior ao que normalmente se consegue em uma sessão simples de energização e isso porque temos um número maior de pessoas utilizando o potencial de suas chamas trinas. Se o grupo for coeso e existir amor de verdade, aqui podem recorrer a milagres espantosos. Aqui entra a capacidade das nossas forma-pensamento e sentimento de co-criar uma nova célula, uma nova conduta metabólica para to-

dos os seres envolvidos, sejam físicos na matéria, como energéticos entre as realidades umbralinas de cada um até aos altos patamares dos mestres e equipas médicas da espiritualidade.

Assim, o potencial deste exercício que ensino dentro do método Melquizedeque é muito grande e inexplorado ainda. Podemos realizar muitas melhorias na medida em que deixemos que os mentores espirituais nos ajudem e nos intuam de como realizar novas metodologias com esta proposta de amor. Lembrem-se que curar é um acto de amor e por essa razão temos que aprender a nos amar em primeiro lugar, para poder depois amar e curar os outros.

Outro tema dos nossos exercícios tem a ver com a questão de resolver e remover registros de magia e aqui empregaremos o símbolo Yavyth da Cura Quântica estelar dentro de um merkaba, para realizar a remoção e quebra de muitas magias e do vudu, comuns em Portugal e na América Latina.

#### EXERCÍCIO 4A

##### **Merkaba de Limpeza de Magismo** (*Método Melquizedeque*)

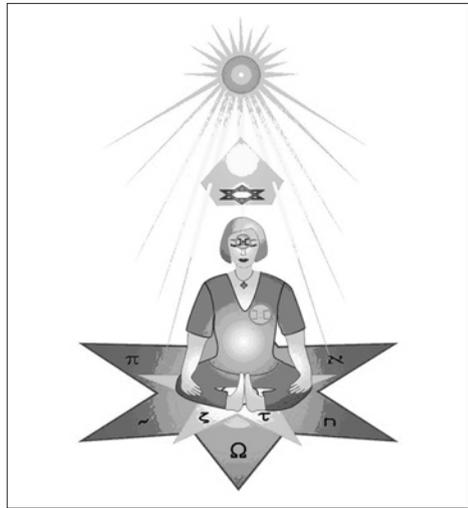
Vamos estudar e iniciar este primeiro exercício estudando bem o desenho da ilustração deste capítulo. Notem que na coluna búdica aqui demonstrada, vocês podem ver os corpos subtis como efeito de campo electromagnético, dentro de uma estrutura piramidal, que é a merkaba que vocês irão criar. Existem dois pólos, o superior, do vosso Eu Sou, e o inferior, da essência divina da Mãe Terra, desde o foco central do núcleo, onde está a consciência verdadeira da Terra.

Uma chama envolve a vossa merkaba e todos os corpos projectados dentro dessa merkaba podem ser inicialmente os sete corpos inferiores, depois todos os 32 corpos cósmicos. O importante está em vocês conseguirem criar esse holograma. As duas polaridades são muito importantes para que possam desmagnetizar em ambas as po-

laridades todos os tipos de vírus e sentimentos e seus elementais para, gradualmente, criarem uma nova condição matricial dentro da vossa coluna, na qual os padrões antigos serão removidos da vossa matriz genética. As labaredas externas são os 144 raios actuando gradualmente de forma a que a energia dos 12 raios passe a actuar em cada um deles, dentro de suas respectivas frequências de energia, por todos os corpos que estão projectados dentro da merkaba.

É importante que no momento desse exercício, vocês mentalizem situações, pessoas e questões de vossas vidas, em todas as possibilidades, para iniciar assim a descontaminação dos mesmos sentimentos dentro das outras realidades que vocês possuem e não sabem.

O tubo central que faz a conexão entre o vosso Eu Sou e o foco do núcleo da Terra deve ser constantemente acti-



vado para permitir que os mestres do Conselho Cármico possam intervir e remover os contratos de poder que vocês assinaram ou aceitaram.

### Passos da montagem:

- Criar a merkaba do desenho (*ver fig. acima*) ao vosso redor.
- Visualizar todos os corpos dentro da merkaba.
- Iniciar uma respiração profunda e pausada, enchendo o estômago de ar.
- Usar inicialmente o raio dourado, violeta e branco para activar a merkaba.

- Mentalizar o dia-a-dia.
- Buscar vossos sentimentos e elementais, que estão se manifestando com frequência.
- Desprogramar esses sentimentos.
- Usar os mantras para activar o maior potencial da merkaba.
- Limpar com o mantra e com as chamas cada corpo por etapas.
- Iniciem com o corpo físico, subam gradualmente para cada corpo externo.
- Mentalizem o vosso Eu Sou desactivando de suas matrizes os vírus que possam existir.
- Peçam ao Conselho Cármico que as outras encarnações extraterrestres sejam acessadas no exercício para ajudar no fechamento do ciclo em questão.
- Entrem na energia da Mãe Terra e busquem a cura das doenças que afligem, perdão às ofensas a Mãe Terra e a todos os devas da Terra.
- Peçam às hierarquia dos mestres que entrem nesse exercício e seccionem com as espadas de luz todo o tipo de doença, dor, medo, culpa, elementais e vírus, que possam existir dentro dessa merkaba.
- Voltem ao passado e procurem gradualmente trabalhar sentimentos negativos, em relação aos familiares, amigos e companheiros, para limpar as pendências cármicas.
- Façam a conexão do vosso trabalho com o vosso momento actual e harmonizem o mesmo.
- Peçam para que os vossos mentores e outras realidades paralelas entrem em contacto convosco, permitindo assim o despertar consciencial.
- Activem a Chama Trina junto ao Mestre Kutumi para inserir os novos códigos Melquizedeque e Voronandequé dentro de vocês.

- Insiram os códigos no coração e no mental.
- Recebam a iniciação hermética de Thot Han dentro de vocês.
- Sejam levados às merkabas de ensino de Melquizedeque, re-trabalhar as iniciações passadas, que não estão activas ou mal qualificadas pelos vírus.

Essas são algumas das medidas que vocês deverão criar em cada exercício de desbloqueio primário, onde a merkaba e a vossa vontade estarão actuando nas matrizes onde residem os elementais que vocês formataram há milhares de anos e ainda actuam de forma devastadora em muitas situações de suas vidas.

A merkaba desenhado é um exemplo de activação, podendo ser amplificado para outras matrizes além dessa, onde a forma de uma pirâmide pode ser mudada para uma merkaba de 36 pontas, ou estrela de 36 pontas, sempre na geometria sagrada, para conseguir dessa forma uma penetração nos ângulos de formação das ligações químicas do vosso organismo e dos corpos subtis, que possuem uma perfeita ressonância com a realidade material do vosso corpo físico.

A estrela na base da merkaba, que vem do núcleo da Terra, representa o foco de todas as entidades da luz, que actuam nas tarefas de limpeza e harmonização do vosso amado planeta e que podem assim actuar dentro da despolarização de todos os vossos aspectos internos, desde que vocês realmente estejam nessa sintonia de limpeza e cura.

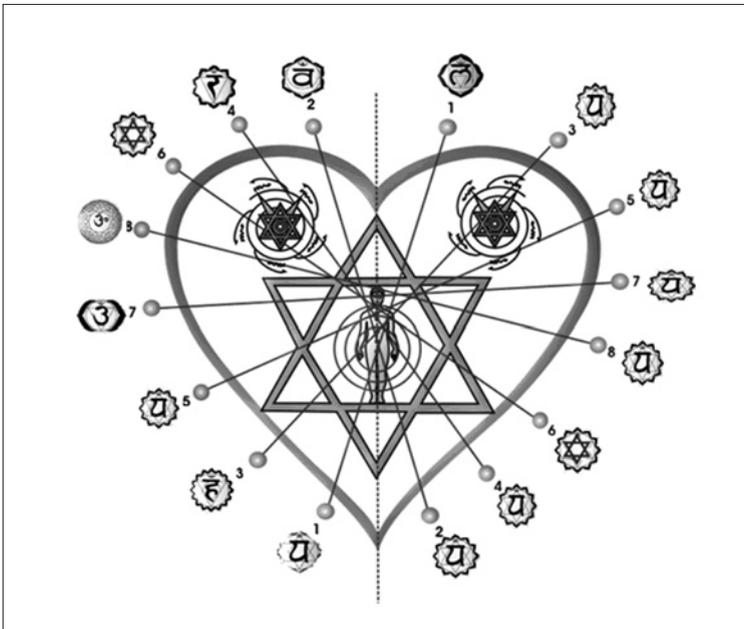
### Mantras indicados

<i>Yan Haman</i>	<i>Yan Zathen</i>
<i>Yan Koorax</i>	<i>Yan Sabathan</i>
<i>Yan Adonai</i>	<i>Yan Sarbothan</i>
<i>Yan Lan Ham Shuryan</i>	<i>Yan Om Mani Hadu Sheren</i>
<i>Yon Om Aum Quell An Amuad Adonai</i>	

## EXERCÍCIO 6A

### Limpendo Registros da Sexualidade Desequilibrada

Na figura abaixo, temos a merkaba do coração, do amor e da transmutação, que serve como ponto de partida em vossos exercícios para modificar as falsas ideias e realidades, que, muitas vezes, vos aprisionaram. A estrutura fractal dessa merkaba ajudar-vos-á a conseguir romper dogmas relativos a emoções, sentimentos e a própria sexualidade. Basta iniciar uma nova etapa em vossas vidas e aceitar efectuar a limpeza desse tópico.



Procurem se visualizar dentro dessa merkaba de energia, procurem se ver por completo e aos outros corpos subtis dentro desse coração. Aos poucos, procurem se lembrar das últimas relações sexuais que tiveram e procurem limpar todo o tipo de sentimentos desconfortáveis que elas vos tenham produzido.

- Dor no acto sexual ao penetrar ou ser penetrado.
- Mal-estar ao ter estado com a pessoa.
- Sensação de sofrimento ou de agressividade.
- Sentimentos de posse sobre o outro.
- Vergonha do tipo de posição sexual que se adoptou de forma contrariada.
- Ter lembrado de outra pessoa no acto sexual.
- Sentir desejo por outros em suas fantasias sexuais.
- Medo de se entregar e de ser feliz.
- Culpa por algum sentimento estranho.
- Lembranças de um estupro na infância ou adolescência.
- Medo de engravidar.
- Medo de doenças venéreas.

Notem como são amplas as condições de energia e situações que podem estar atrapalhando as emoções dentro da sexualidade. Tudo isso gera sentimentos, emoções e, portanto, ondas e partículas, que acabam por criar uma dissonância desarmonica em vossa sexualidade e por consequência em vossos relacionamentos, gerando separação e desencontros energéticos com a parte envolvida.

Portanto, dentro dessa merkaba você irá realizar um trabalho de limpeza, procurar esses, ou outros sentimentos, em vossos actos sexuais, procurar voltar no tempo, e limpar-se a si e às pessoas com as quais ainda tem essas lembranças, procurando harmonizar a todas as partes envolvidas, mesmo que venha à mente, dentro da merkaba, a outra pessoa.

Temos um mantra de activação para essa merkaba de perdão, que pode ser usado em várias situações, no entanto, nesta proposta específica, irá ajudar a remover chips e contratos de escravidão sexual, que eram muito comuns na Antiga Roma e nos reinos dessa época.

Lembrem-se que a sexualidade foi um meio de escravidão dos poderosos e dos seres anjos caídos de forma a aprisionar as pessoas pelo chacra raiz sem que percebessem.

Yom Solo Vabram Muthy Yubrim

– 1.<sup>a</sup> respiração –

Abrashi Haryama Daynaushy Dresdam Thuy

– 2.<sup>a</sup> respiração –

Dagar Ansolo Om Day Wutshi Mahabram Dayor

– 3.<sup>a</sup> respiração –

Hala Bam Brum Arashi Yom Salem Derethem Om Luz

– 4.<sup>a</sup> respiração –

Yogohar Soloman Dheran Bardanam Avur Sharam

– 5.<sup>a</sup> respiração –

Sharam Dam Minather Om Salam Thedem Ram Vam Dham

– 6.<sup>a</sup> respiração –

Palam Mam Dhem Ray Varnuashi Vamam Decoibam

– 7.<sup>a</sup> respiração –

Turei Katanay Derameth Varanaushy Zebum, Kayta

– 8.<sup>a</sup> respiração –

Kayta Sevem, Derom Sevem Thayra Deman Luz Therey

– 9.<sup>a</sup> respiração –

Um Ham Dham Lam, Om Dhem Thyrei, Asham Jerovinox

– 10.<sup>a</sup> respiração –

Hamaythe Derovoshy, Balum Thycom, Aum Dham Pam

– 11.<sup>a</sup> respiração –

Ralhy Om Peteck, Shara Many Om Padhi Hum, Om Shanty

– 12.<sup>a</sup> respiração –

Temos muitas encarnações e com certeza passamos por esses processos. Em todas as culturas, a sexualidade foi uma questão de peso e de trocas de energia, que nem sempre acabaram bem para ambas as partes. Impérios se perderam devido à traição e à atracção sexual e muitos outros mudaram de mãos no poder por essa energia, portanto, temos que levar em consideração que muitos dos nossos traumas

estão armazenados aqui dentro dessa energia, que representa uma forma de extravasar as nossas emoções e a nossa forma de amar ou de achar que amamos alguém.

Normalmente, a nossa carência afectiva nos liga sexualmente a uma outra pessoa. Isso é um resgate, que tem que ser visto de forma diferente e analisada com muito carinho e perseverança, para que possamos dessa forma elevar o nosso potencial de energia para um contacto divino com o nosso corpo. Aqui entra a questão de aprender a gostar do nosso corpo e da nossa sexualidade também e não entrar em uma energia de crítica e autopunição.

Se temos um desvio em nosso comportamento sexual, vamos estudar e procurar corrigir e conviver com ele, mas amando a nossa divindade, nos aceitando e procurando encontrar pessoas que nos aceitem, juntos, se pode transcender um problema, sozinho isso é muito mais difícil, embora não seja impossível. Quando se é muito carente, é necessário a ajuda de uma outra partícula, pois, afinal, estamos todos sem a nossa partícula de complemento energético, seja ela masculina ou feminina. É por essa razão que buscamos fora e pensamos que as pessoas são a resposta para esse complemento divino, que tanto queremos encontrar em outra pessoa.

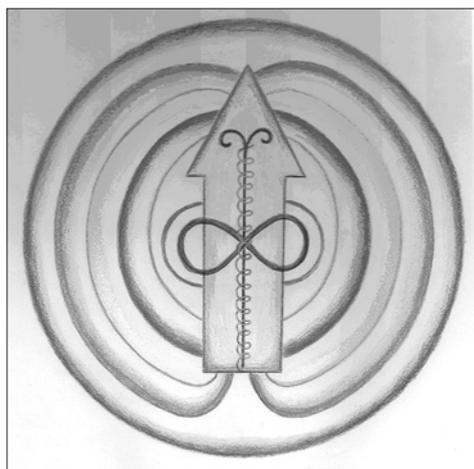
É importante que, dentro dessa merkaba, você não se sinta culpado ou envergonhado consigo mesmo, você está querendo limpar registros que não lhe satisfaçam mais, apenas isso. Se tiver um parceiro, ótimo, irá realizar em parceria esse tipo de limpeza e solicitar a opinião do mesmo sobre quais as questões mais importantes a serem transmutadas e superadas. Aqui, no entanto, existe uma parceria que diz respeito a doenças que também podem ser tratadas em conjunto por vocês.

No curso de Cura Quântica Estelar explico a questão da contaminação sexual entre ambos os sexos e de como, muitas vezes, a mulher acaba por se tornar depósito de lixo do companheiro, devido a existirem diferentes intenções e posturas na actividade sexual. Como já disse inúmeras vezes, o homem pratica frequentemente sexo por

desporto, enquanto a mulher o faz por amor ou carinho, existindo uma entrega por parte dela e isso gera uma anomalia de energia, quando o homem, simplesmente, pensa em outra coisa ao efectuar o acto sexual, ele acaba infectando a mulher com suas formas-pensamento. Exemplo típico disso é ele pensar em outra coisa, ou outra mulher, ou mesmo em um homem, quando está a ter sexo com sua companheira oficial.

Aqui temos um aspecto sério de contaminação de energia, que acaba por provocar anomalias no campo energético do deva do útero, que se chama “VIDA”. Assim, ele acaba por metabolizar os elementais que lhe foram inseridos e esse facto gera uma profunda anomalia, que pode criar corrimento, miomas, ulceração da cérvix ou mesmo câncer de útero.

Portanto, quando o casal opta por efectuar um tratamento sexual, ele também pode efectuar a correcção de eventuais anomalias internas no útero da mulher, como na próstata do homem, efectuando um sexo divino e procurando elevar a energia da sexualidade.



Temos dentro da cura quântica um símbolo (*imagem acima*) para elevar o padrão vibracional do sexo, o OM LIBS, que ajuda a regular a libido e o padrão de energia mais subtil e centralizado nos nove corpos terrenos. Lembrando que a interacção sexual ocorre entre os

nove corpos terrenos de forma a gerar as trocas endócrinas e a produção de reacções de energia com a biblioteca viva que somos.

Este símbolo ajuda no estímulo do líbido sexual de ambos os sexos. Deve ser aplicado em casos de depressão sexual e disfunções do género. Pode ser aplicado no abdómen, umbilical, cóccix, timo, joelhos, baço, órgãos sexuais e fígado, para ajudar no estímulo e limpeza de possíveis obstruções energéticas nos respectivos meridianos de acupunctura. Os pontos F6 e BP8 são muito importantes nesses caos e devem ser trabalhados com cuidado, caso estejam obstruídos e doloridos. Pode ser usado com a linha floral correlata e com o símbolo **Om Oxum** e linha de ponto base e verde para aumentar o estímulo sexual. Verificar bem o caso, pois em muitos se trata de encosto, vampirizando a pessoa ou amarração sexual, que está impedindo a função natural da sexualidade dessa pessoa.

Também tenho esclarecido que podemos criar uma merkaba para efectuar uma limpeza, partindo da base da nossa carta astrológica, que já demanda muitas informações extremamente importantes sobre o nosso propósito de vida e sobre as questões de ordem harmónica ou desarmonica.

Como sei que em Portugal temos um elevado número de pessoas que tem estudado astrologia, e me vejo cercado por astrólogos, resolvi entrar nessa energia e o Shtareer nos passou importantes informações de como usar merkabas com a nossa configuração astrológica. Essas informações ajudaram, inclusive, o meu amigo pessoal António Rosa, que também é meu editor, a criar uma dinâmica de merkabas para ajudar as pessoas a realizar as transmutações de suas quadraturas, oposições e aspectos positivos de seus mapas ou temas de trânsito local. Portanto, temos uma outra forma de focar a utilização das merkabas e exercícios de purificação e de neutralização de efeitos emocionais que estejam sendo anunciados em vosso tema astrológico.

## AS SUPERMERKABAS

Dentro das diversas linhas de ensino que tenho apresentado em Portugal, e nos outros países além do Brasil, temos algumas técnicas dos supermerkabas, que fazem parte de técnicas do *UPGRADE* da Cura Quântica Estelar, que recentemente, no final de 2006 se fez presente, apresentando muitas informações relativas à nossa origem estelar, com os respectivos códigos de acesso aos portais de cada um desses sistemas estelares e dos portais encarnacionais. Dentro dessa proposta, temos a preocupação com a questão do amor-próprio e do curador, que tem que estar bem para poder efectuar uma ajuda ao próximo.

Com base nisso, o *UPGRADE* propõe técnicas de merkabas na sequência do Método Voronandequ e Melquizedequ, para elevar o grau de energia da pessoa e diminuir os contratos que nos prendem ao passado. Aqui efectuamos a quebra de contratos e de nanotecnologia, que nos aprisiona dentro dos hologramas da matriz de controlo, um factor que ainda está muito presente dentro da vida de milhões de pessoas que estão presas a essa energia mais densa.

Temos aqui uma proposta de energia de uma supermerkaba canalizada para o *UPGRADE*, que possui a energia primordial da estrela de Avaara, que é uma das três estrelas multidimensionais, que compõem o conjunto, que na Terra é chamada de Estrela de Sirius. Na verdade, Avaara, Atrix e Sirion representam a trindade de Sirius, mas são estrelas que só existem acima de 8D. Abaixo disso temos apenas o efeito das radiações que são catalisadas pela estrela Sírio, que fica a cerca de 8,7 anos-luz da órbita terrestre.

Portanto, é a segunda estrela mais próxima da Terra visível a olho nu. Existem outras estrelas que os astrofísicos estão observando, que já pertencem a outra categoria, como as anãs marrons e outras que não emitem luz e por esse motivo são pouco detectáveis.

Bom, no caso desta supermerkaba que iremos estudar e utilizar em nossas práticas, temos um ancoramento de amor incondicional e

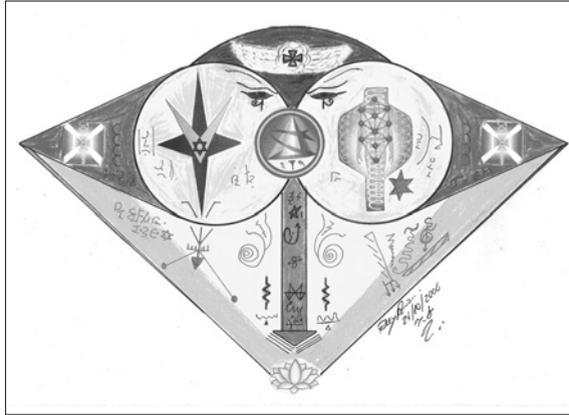
de transmutação de elevado poder no que diz respeito às nossas realidades paralelas e almas gémeas, mas podemos usar o mesmo para solicitar a quebra de contratos de sofrimento e de controlo, por parte de chips ou nanotecnologia, que são muito comuns. Aqui temos uma proposta que pode ajudar a, gradualmente, romper o efeito de controlo da matriz de controlo, que temos abordado em nossas palestras e nos livros, que são mecanismos para manter a humanidade presa a falsos valores.

A matriz de controlo representa uma das grandes causas pela qual a humanidade não evolui dentro de sua própria espiritualidade e fica presa a hologramas do poder e da mentira, pois existem muitas formas de criarem e projectarem as mensagens subliminares, de forma a manter a maior parte das pessoas presas a valores fictícios e momentâneos para sobreviverem sem maiores perspectivas e se manterem sempre dentro de uma falsa esperança da chegada de mestres e irmãos do espaço para resgatar a humanidade. Mas as pessoas não fazem nada para mudar internamente sua postura e activarem a sua divindade para praticar um recto viver e um recto pensar, continuam esperando que outros o façam.

## Harmonia e Araxis

A energia do Sistema Sideral Siriano de Avaara reside dentro desta merkaba e portal multidimensional, que permite aos grupos em missão Terra serem checados e avaliados em relação às suas funções e ao desenvolvimento de suas atribuições dentro do Universo Teta e as realidades das formas. Esta merkaba representa a força do amor e da energia universal dentro do fractal da espécie adâmica e de suas variações destacadas para as operações evolutivas no universo local Teta. Dessa forma os mestres e os grupos espirituais das altas esferas, através do amor e da representação de Harmonia e Araxis, podem penetrar no campo de energia da Chama Trina de cada pessoa que

vocês sintonizarem, para ajudar na recuperação dos valores originais e primordiais de luz da matriz adâmica primordial, que reside dentro de cada ser humano da Terra.



Com a base sustentada em uma flor-de-lótus, temos um maravilhoso portal das esferas do Oriente ajudando a sustentar a coluna búdica de luz sobre a égide de protecção de Shtareer. Em conjunto com os segredos da Cabala e do Comando Estelar, podem entrar na emanção de energia de restauração dos valores internos e na busca da ascensão pessoal nas diferentes esferas de ensinamentos, que estão disponibilizados a cada um de vocês dentro da jornada, que estão sustentando em vosso caminho e em vossa colaboração com o próximo dentro das diversas técnicas de atendimento e auxílio, tanto nos planos físicos, como nos extrafísicos, onde a maior parte de vós realiza um trabalho muito importante e libertador para vocês.

A visão multidimensional conjunta dos arquétipos de Harmonia e Araxis representa um guardião na vida daqueles que o empregam em suas terapias e em sua vida pessoal, ajudando dessa forma a direcionar de maneira límpida a caminhada e o despertar interno de cada um. Aqui o patamar de energia exigido para trabalhar com essa gama vibracional fica na frequência de emanção de 68 por cento como mínimo de luz a partir do vosso coração, o que significa estar em um

estado de consciência de pureza e na busca da correcção das falhas internas de carácter e de emoções. As energias que são sustentadas pela egrégora ficam em torno de 860 mil angstrons, a cerca de seis milhões de angstrons, para assim, aos poucos, activar percentuais na faixa de 80 por cento de luz a partir das emoções e pensamentos na média geral da pessoa. Isso significa, efectivamente, um procedimento interno de ascensão total dentro das realidades mais densas que vinham vivendo até então.

A mudança interna de conduta se processa a partir do momento que vocês assumem um compromisso convosco mesmos para realizar um projecto de paz interior e com isso buscam uma nova forma de viver. Esta merkaba permite uma profunda ajuda em relação aos problemas internos, que, normalmente, interferem no processo de maturidade, nas dúvidas e no apego à matéria, em que, geralmente, vocês têm medo de perder o apego ao material e isso impede-vos, muitas vezes, de sustentarem um plano espiritual mais harmónico. Esta merkaba ajuda a modificar os valores internos da matéria e as vossas emoções em relação a isso.

Os ajustes das personalidades e das realidades em paralelo com as vossas são feitos automaticamente por esta merkaba e pelos seus integrantes estelares, de forma a que os corpos em estado de criogenia e êxtase espiritual possam ser alinhados e ajustados com o despertar da fisicalidade e dessa forma criar uma nova magnitude de relação evolutiva e o despertar da personalidade sideral, dentro da materialidade, o que gera em vocês a capacidade de despertar para um novo mundo e uma nova perspectiva de vida e de intenção com a vida e convosco mesmos.

Sendo o mundo de Avaara um paraíso de amor e de equilíbrio, essa energia é transmitida por essa merkaba e portal para cada um que o utilizar em diversos tipos de trabalho ou mesmo de atendimento. Por esse motivo, os símbolos de Cura Quântica Estelar e demais técnicas podem ser utilizadas dentro dessa merkaba, buscando visualizar o mesmo no cardíaco da pessoa. Aos poucos, ele tomará

todo o corpo físico e demais corpos dessa pessoa e o mesmo é válido para quem está utilizando essa merkaba.

Quando falamos da matriz de controlo, também podemos abordar a questão do Sinistro Governo Secreto, que denominamos de SGS, um dos propagadores da tecnologia de controlo da humanidade em parceria com autoridades mundiais e seres de origem estelar, que são denominados nas escrituras de Anjos Caídos. Portanto, aqui temos uma grande escolha a realizar dentro de cada um de nós. O que realmente queremos e qual o caminho que estamos procurando. Como sabem, existe uma frase antiga que diz que “não se pode servir a dois senhores”, portanto, cabe a cada um uma profunda reflexão de valores e de sentimentos para realizar a escolha interna. O que levará a todos a ter que, na sequência, abdicar de muitas coisas, que, neste momento, lhes são importantes, pois estão baseados na ilusão do poder e do dinheiro fácil.

Isso não significa que servir a luz requeira pobreza e dificuldades, não é isso, mas, em muitos casos, torna as coisas um pouco mais difíceis devido à pressão do outro lado para nos remover desse caminho. Lembrem-se de que os seres de luz também controlam o dinheiro e podem oferecer essa possibilidade, desde que a integridade interna de cada um se manifeste num equilíbrio perfeito e consigamos nos manter íntegros na nossa jornada.

Quanto à questão de nanotecnologia ou chips, temos que entender que eles existem, não apenas no plano subtil dos corpos de luz, mas também no material, inseridos através das abduções, que ocorrem quando as pessoas, durante o seu sono, são removidas de suas camas e levadas para laboratórios em naves. Nesses laboratórios, essas pessoas recebem, além de exames, aparelhos artificiais dentro do organismo, ou seja, aquilo que, normalmente, é chamado de chip ou implante. Esses aparelhos, no plano material, são detectáveis por radiografias e outros exames mais sofisticados e, de modo geral, provocam mal-estar e incómodo. No entanto, a pessoa chipada, dificilmente se lembrará do que ocorreu com ela. Normalmente, o pro-

cesso de abdução é apagado da memória e somente através de uma indução de hipnose se consegue despertar esses registros, que ficam armazenados dentro do subconsciente das pessoas.

Esse tipo de nanotecnologia pode ter muitos objectivos, desde observação, colecta de dados endócrinos, emocionais e psíquicos, como das reacções bioquímicas do organismo humano, mas também podem ser de controlo, para controlar a vida dessas pessoas e induzi-las a realizar aquilo que eles têm interesse. Esse tipo de processo de abdução pode ocorrer por algumas razões específicas, que nós contratámos antes de encarnar, ou por uma questão de sorte ou má sorte, conforme formos analisar a situação.

Muitas vezes temos contratos de ligação aos antigos deuses com esses seres e dessa forma eles possuem a nossa alma, pois, no passado, entregámos-lhe essa alma através dos pactos feitos com as divindades e deuses das antigas religiões. Assim, decifrar qual é o motivo pelo qual uma pessoa é chipada não é muito complexo, basta avaliar em terapias a psique da pessoa e descobrimos esses contratos. Mas o facto é que o chip está dentro do corpo físico ou energético da pessoa e nem sempre é possível efectuar a remoção do mesmo. Assim, temos algumas merkabas de elevada energia, que nos permitem efectuar esse tipo de desactivação ou remoção desses implantes no plano subtil. Já no caso do plano físico, só podemos desactivá-lo, uma vez que não podemos cortar a pessoa para removê-lo.

Aqui temos uma supermerkaba que possui essa capacidade, removendo de dentro do Chama Trina a energia física ou energética de implantes.

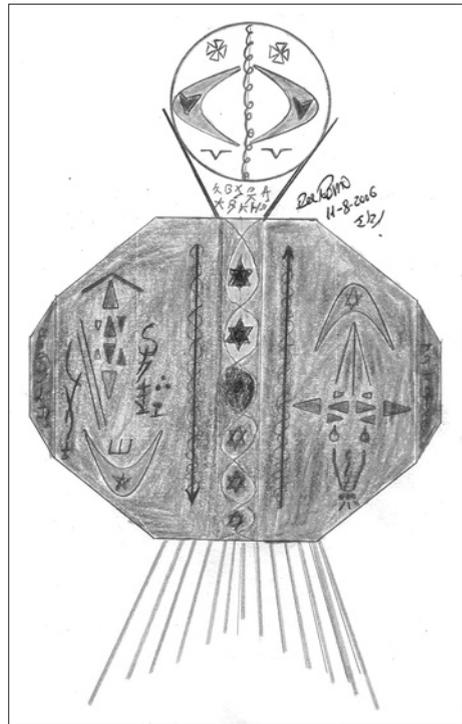
### Lant-Zedeck

Temos então, aqui, um Nano Cristal de Luz, que é acoplado à Chama Trina da pessoa que está sendo atendida numa terapia. Temos um registro de ressurreição Morontial para pessoa e almas

que foram chipadas por nanotecnologia de intrantes em diversos planos de energia e multidimensionais devido a contratos de vidas paralelas e de outros mundos, além do passado terrestre. Essas pessoas estão pressas a falsos valores de ordem religiosa e devocional a deuses e anjos caídos e perderam o seu poder pessoal, ficando à mercê desse tipo de matriz de controlo, e abdicaram de seu poder pessoal de ascensão e de sua própria divindade. Com isso os chips de controlo estão acoplados nos corpos superiores e, inclusive, o Eu Sou, pode estar contaminado.

Esta merkaba e cristal Lant-Zedeck pertence às hierarquias Voronandeqe e possui a capacidade de neutralização da tecnologia n-dimensional das forças ocultas contrárias ao projecto de Micah. Todas as estruturas clonadas não divinas são neutralizadas por este cristal esmeralda, tudo aquilo que tenha sido criado, sem a acção da divindade da Divina Presença e do Ajustador de Pensamento, por esse motivo temos um efeito de ressurreição e alinhamento com a nave Adobnon V e Thorn, justamente para gerar uma nova condição de energia e de restauração da divindade dessa pessoa.

Toda a equipe da Ordem de Santa Esmeralda e do Mestre Hilarion está directamente inserida na actuação desta merkaba. Temos aqui a frequência automática dos 144 raios e seus respectivos Chohans na distribuição das tarefas e energias correlatas a todas as esferas de emanção da Chama Trina em alinhamento



com o Eu Sou dessa pessoa, o que gera a condição de ressurreição em relação aos contratos do passado, que impediam a pessoa de se libertar e de restaurar a sua divindade.

A pessoa, ao efectuar uma meditação, depois de um tempo, quando já está bem relaxada e equilibrada, imagina a merkaba Lant-Zedeck dentro do coração, pulsando e tomando aos poucos o vosso corpo por completo como um balão de luz e de amor, solicitando a presença de mentores de luz, para efectuar a remoção e desactivação de qualquer tipo de nanotecnologia residual de vidas passadas ou da actual para que todo o tipo de chips e vírus seja removido, pela lei do amor e do perdão. Aqui o que devemos realmente realizar é uma solicitação a todos os amados arcanjos e mestres, que ajudem a mudar a nossa percepção, para que possamos desactivar os antigos contratos, revogar contratos que tenhamos realizado através de falsos valores religiosos e induzidos pela ilusão.

Trata-se de uma solicitação do coração, para que as equipas espirituais possam realmente realizar uma profunda mudança estrutural e nos ajudem, com nossa autorização, a quebrar contratos de poder e de magia do passado e de realidades paralelas, que ainda possam estar a interferir dentro da nossa jornada pessoal de vida e no despertar da nossa espiritualidade.

Aqui vocês estão pedindo a liberdade total de vossa identidade divina sem a interferência dos anjos caídos e de outro tipo de energia, que não seja a vossa própria e divinamente aceite por vocês.

Quando encontramos a nova liberdade interna, o mundo passa a mudar por completo dentro da nossa percepção de vida e de valores, é uma nova conquista, que representa também uma importante qualificação do despertar da nossa espiritualidade e valores da mesma. Nesse momento passamos a entender muitos dos antigos mestres e pessoas que se destacaram em nossa humanidade, pessoas que realizaram um trabalho fantástico de amor e de suporte à humanidade, que hoje representam gurus de muitas pessoas que buscam esse caminho.

## ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	5
AMANDO O NOSSO TEMPLO TERRESTRE.....	7
DECRETOS E CONTRATOS.....	22
RELACIONAMENTOS E FAMÍLIA.....	26
EXERCÍCIOS PARA CONTACTAR PLANOS SUPERIORES.....	57
O CORPO ÁURICO E SUAS DEFESAS.....	75
A ALMA FRACTAL.....	93
A ESPIRITUALIDADE E O NOSSO DESENVOLVIMENTO.....	108
EXERCÍCIOS E CANALIZAÇÕES DE CURA E BEM-ESTAR.....	111
AS SUPERMERKABAS.....	155