

Índice

Introdução	5
Portugal: sociedade maltratante	7
I Maus-tratos	
O que são os maus-tratos?	11
Quais os tipos de maus-tratos?	12
A realidade dos maus-tratos em Portugal	14
Qual o impacto dos maus-tratos sobre as crianças?	15
Qual o impacto dos maus-tratos na idade adulta?	18
II Abuso físico	
O que é o abuso físico?	19
Exemplos de abuso físico.	19
Factores relacionados com o abuso físico	21
III Abuso sexual	
O que é o abuso sexual?	23
Exemplos de abuso sexual.	25
Mitos acerca do abuso sexual	26
Dinâmica do abuso sexual – fases do abuso	28
Factores de risco e de protecção associados ao abuso sexual	32
Efeitos a curto prazo associados ao abuso sexual	35
Efeitos a longo prazo associados ao abuso sexual	37
Sinais de abuso sexual	38
IV Negligência	
O que é a negligência?	39
Exemplos de negligência	39
Tipos e efeitos da negligência	40
V Abuso psicológico	
O que é o abuso psicológico?	45
Exemplos de abuso psicológico	45
Tipos e efeitos do abuso psicológico	46
VI Efeitos dos maus-tratos no desenvolvimento e no desempenho escolar	
Efeitos neurológicos	51
Efeitos psicológicos	53
Efeitos sociais	55
Efeitos no desenvolvimento motor.	57
Efeitos no desenvolvimento da comunicação e da linguagem.	58
Efeitos nas cognições, aprendizagem e desempenho escolar.	60

VII	O papel dos educadores face aos maus-tratos	63
	Grelha de observação do educador	65
	O que pode e deve fazer um educador/professor quando identifica casos de maus-tratos?	66
	Possíveis consequências da denúncia de maus-tratos	73
	Passos a seguir em caso de maus-tratos	78
VIII	O que fazer na sala de aula?	
	Estabelecer um contexto seguro e previsível	81
	Estabelecer regras e limites	84
	Estratégias de disciplina apropriadas	86
	Ensinar comportamentos	88
	Treino de competências sociais	90
	Identificação, diferenciação, expressão e gestão de emoções	92
	Treino de resolução de problemas e tomada de decisão	94
	Promoção da auto-estima e auto-eficácia	95
IX	Exploração de um caso	97
	O caso de Beatriz (<i>in</i> “ <i>Não digas a ninguém!</i> ”)	99
	Abuso físico	100
	Abuso psicológico	101
	Abuso sexual	103
	Negligência	106
	 Referências bibliográficas	 109