

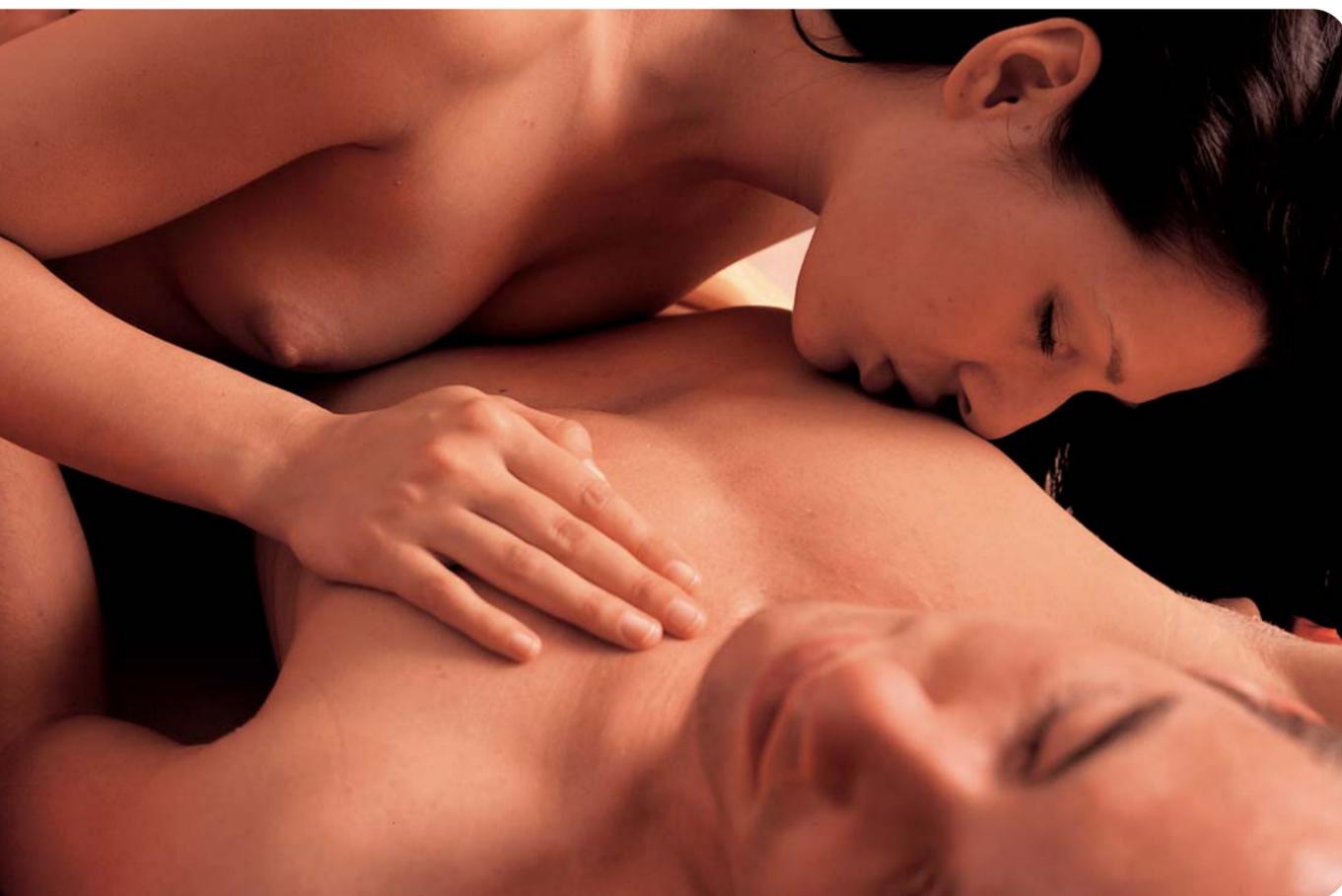
Massagens sensuais a dois

Antes de começar

Agora que já tomou conhecimento das técnicas de massagem elementares, como as carícias, a massagem vigorosa e os movimentos circulares, já não há nada no caminho de uma massagem sensual mais detalhada. Se pensar nas "regras básicas" importantes, está garantido um prazer máximo.

- Aqueça bem o espaço.
- Certifique-se de que não vai ser incomodado, desligando telefone e telemóvel.
- Tenha os óleos e as toalhas à mão.

- Mantenha preparados cobertores e almofadas em quantidade suficiente.
- Durante a massagem, tenha atenção ao contacto físico, ou seja, uma mão deve estar sempre a tocar a pele enquanto muda a técnica de massagem.
- Massageie em movimentos ritmados, lentos e harmoniosos de modo que o parceiro se possa render e relaxar.
- Inclua nas massagens muitas carícias. Mime o seu parceiro usando de vez em quando, o cabelo,



1

Vá mimando o seu parceiro durante a massagem com os lábios ou com a língua.

os lábios, a língua... em vez das mãos. ❶ Isso dá um impulso erótico muito especial.

- Encoraje o seu parceiro a exprimir os desejos e as necessidades dele.
- Esteja atento a sinais não-verbais do seu parceiro e não estrague o ambiente erótico com muitos comentários.
- Revezem-se – todas as massagens são um prazer para ambos os sexos.

O que é bom faz bem

Nas primeiras vezes que o casal experimenta as massagens que se seguem, pode existir um certo acanhamento em relação ao próprio corpo e ao corpo do parceiro. Raramente nos tocamos em todo o corpo de forma tão consciente e pormenorizada como numa massagem erótica. Se calhar também temos medo das reacções do parceiro e perguntamo-nos: "Será que estou a fazer bem?", "Será que ele(a) se excita o suficiente?" Ou poderemos pensar: "Oxalá que ele(a) não tenha um orgasmo muito depressa, porque depois não tem vontade de continuar a experimentar coisas." Deixe simplesmente que as coisas aconteçam e tente apenas sentir e entregar-se. Depois da massagem, conversem abertamente sobre a maneira como ambos a viveram, aquilo que ainda desejam, que sinais é que podem ser trocados entretanto (*ver página 25*), para que possam de facto tirar prazer do toque na massagem. Rir também é permitido, especialmente no início, quando ainda não se está muito familiarizado com a massagem. É muito libertador e relaxante!

O clímax:

"pode" ser, mas não "tem de" ser

Embora o objectivo da massagem erótica não seja directamente o clímax, é claro que ele pode surgir como um efeito secundário agradável.



2

Movimento de desvio energético, com ou sem toque.

Então, se estiver a ser massajado, deixe que aconteça à vontade. Se estiver a massajar, pode ajudar o seu parceiro a ultrapassar eventuais reservas, dizendo-lhe antes da massagem que ficará contente por ele se ele tiver um orgasmo. Naturalmente, também pode ser que não se passe nada, que o seu parceiro apenas se sinta descontraído e nada se "mexa". A forma como uma massagem erótica evolui é sempre uma questão de apetite no momento – portanto, não se coloquem sob pressão desnecessariamente.

Movimento de desvio energético

Há um pequeno truque que pode ajudar a sondar o campo sensível à volta do orgasmo. Quando os genitais da mulher ou do homem são intensamente estimulados, mas eles não querem ainda atingir o auge, a pessoa que massaja pode desviar a energia da seguinte maneira:

- Coloque as mãos acima do corpo do parceiro, de forma a só tocar muito suavemente.
- Depois, deslize as mãos com um movimento rápido para fora.
- Varra assim a energia acumulada pelas mãos, pelos pés e pela cabeça. ❷