

Sumário Detalhado

Capítulo 1

Visão Geral para o Entendimento de Comportamento Anormal 2



Relato de caso: Rebecca Hasbrouck 3

1.1 O que é comportamento anormal? 4

1.2 O impacto social dos transtornos psicológicos 5

1.3 Definindo anormalidade 6

1.4 O que causa comportamento anormal? 7

Causas biológicas 7

Causas psicológicas 7

Causas socioculturais 7

A perspectiva biopsicossocial 8

1.5 Temas proeminentes em psicopatologia ao longo da história 8

Abordagem espiritual 9

Abordagem humanitária 10

Abordagem científica 13

1.6 Métodos de pesquisa em psicopatologia 14

1.7 Modelo experimental 14

Novidades no DSM-5: Definição de um transtorno mental 15

Você decide: Ser são em lugares insanos 16

1.8 Modelo correlacional 16

1.9 Tipos de estudos de pesquisa 17

Levantamento 17

HISTÓRIAS REAIS: Vincent van Gogh: Psicose 18

Estudos laboratoriais 19

O método de estudo de caso 20

Modelo experimental de caso único 20

Investigações em genética comportamental 20

Juntando todas as peças: perspectivas clínicas 22

Retorno ao caso: Rebecca Hasbrouck 22

Resumo 23

Termos-chave 23

Capítulo 2

Diagnóstico e Tratamento 24



Relato de caso:

Peter Dickinson 25

2.1 Transtorno psicológico: experiências do cliente e do clínico 26

O cliente 26

O clínico 27

2.2 O processo de diagnóstico 27

Novidades no DSM-5: Mudanças na estrutura do DSM-5 28

O Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (DSM-5) 28

Informações adicionais 30

Síndromes ligadas à cultura 30

2.3 Passos no processo de diagnóstico 34

Procedimentos diagnósticos 34

Formulação de caso 35

Formulação cultural 35

2.4 Planejamento do tratamento 36

Metas do tratamento 36

Você decide: Os psicólogos como prescritores 37

Local do tratamento 38

Hospitais psiquiátricos 38

Centros de tratamento especializado para pacientes internados 38

Tratamento ambulatorial 38

Casas de passagem e programas de tratamento-dia 39

Outros locais de tratamento 39

Modalidade de tratamento 40

Determinando a melhor abordagem ao tratamento 41

2.5 O curso do tratamento 41

O papel do clínico no tratamento 41

O papel do cliente no tratamento 41

HISTÓRIAS REAIS: Daniel Johnston: Transtorno bipolar 42

2.6 O desfecho do tratamento 43

Retorno ao caso: Peter Dickinson 44

Resumo 44

Termos-chave 45

Capítulo 3 Avaliação 46

Relato de caso:
Ben Robsham 47

3.1 Características das avaliações psicológicas 48

3.2 Entrevista clínica 49

3.3 Exame do estado mental 52

3.4 Teste de inteligência 52

Teste de inteligência de Stanford-Binet 53

Escalas de inteligência Wechsler 53

3.5 Teste de personalidade 56

Testes de autorrelato 56

Testes projetivos 60

3.6 Avaliação comportamental 61

3.7 Avaliação multicultural 61

3.8 Avaliação neuropsicológica 62

Novidades no DSM-5: Medidas de avaliação da Seção III 63

Você decide: Os psicólogos no sistema legal 64

3.9 Neuroimagem 65

HISTÓRIAS REAIS: Ludwig van Beethoven: Transtorno bipolar 66

3.10 Juntando todas as peças 68

Retorno ao caso: Ben Robsham 68

Resumo 69

Termos-chave 69

Capítulo 4 Perspectivas Teóricas 70

Relato de caso:
Meera Krishnan 71

4.1 Perspectivas teóricas em psicopatologia 72

4.2 A perspectiva biológica 72

Teorias 72

Tratamento 77

4.3 A teoria do traço 80

Novidades no DSM-5: Abordagens teóricas 81

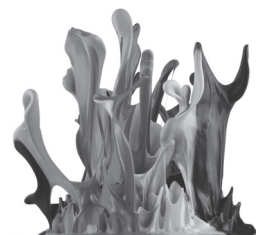
4.4 A perspectiva psicodinâmica 81

A teoria de Freud 81

Visões psicodinâmicas pós-freudianas 83

Tratamento 86

4.5 A perspectiva comportamental 86



Teorias 86

Você decide: A prática baseada em evidência 87

Tratamento 88

4.6 A perspectiva cognitiva 89

Teorias 89

Tratamento 90

4.7 A perspectiva humanista 91

Teorias 91

Tratamento 92

4.8 A perspectiva sociocultural 93

Teorias 94

Tratamento 94

HISTÓRIAS REAIS: Sylvia Plath: Transtorno depressivo maior 96

4.9 Perspectivas biopsicossociais sobre teorias e tratamentos: uma abordagem integrativa 97

Retorno ao caso: Meera Krishnan 98

Resumo 98

Termos-chave 99



Capítulo 5

Transtornos do Neurodesenvolvimento 100

Relato de caso: Jason Newman 101

5.1 Deficiência intelectual (transtorno do desenvolvimento intelectual) 103

Causas de deficiência intelectual 104

Novidades no DSM-5: Transtornos do neurodesenvolvimento 107

Tratamento de deficiência intelectual 109

5.2 Transtorno do espectro autista 110

Teorias e tratamento de transtorno do espectro autista 112

Síndrome de Rett 115

HISTÓRIAS REAIS: Daniel Tammet: Transtorno do espectro autista 116

Transtorno do espectro autista de alto funcionamento, anteriormente chamado de transtorno de Asperger 118

5.3 Transtornos da aprendizagem e da comunicação 118

Transtorno específico da aprendizagem 118

Transtornos da comunicação 121

5.4 Transtorno de déficit de atenção/hiperatividade (TDAH) 122

Características do TDAH 122

TDAH em adultos 125

Teorias e tratamento de TDAH 126

Você decide: Prescrevendo medicamentos psiquiátricos para crianças 128

5.5 Transtornos motores 130

Transtorno do desenvolvimento da coordenação 130

Transtorno de tique 131

Transtorno do movimento estereotipado 132

5.6 Transtornos do neurodesenvolvimento: a perspectiva biopsicossocial 133

Retorno ao caso: Jason Newman 133

Resumo 134

Termos-chave 135

Capítulo 6

Espectro da Esquizofrenia e Outros Transtornos Psicóticos 136

Relato de caso:

David Marshall 137

6.1 Esquizofrenia 139

Novidades no DSM-5: Subtipos de esquizofrenia e avaliações dimensionais 143



Curso da esquizofrenia 143

Você decide: Diagnóstico de esquizofrenia 145

6.2 Transtorno psicótico breve 146

6.3 Transtorno esquizofreniforme 147

6.4 Transtorno esquizoafetivo 147

6.5 Transtornos delirantes 148

6.6 Teorias e tratamento da esquizofrenia 149

Perspectivas biológicas 150

Teorias 150

HISTÓRIAS REAIS: Elyn Saks: Esquizofrenia 152

Tratamentos 153

Perspectivas psicológicas 154

Teorias 154

Tratamentos 156

Perspectivas socioculturais 156

Teorias 156

Tratamentos 158

6.7 Esquizofrenia: a perspectiva biopsicossocial 159

Retorno ao caso: David Marshall 160

Resumo 160

Termos-chave 161

Capítulo 7

Transtornos Depressivos e Transtorno Bipolar 162

Relato de caso:

Janice Butterfield 163

7.1 Transtornos depressivos 164

Transtorno depressivo maior 164

Transtorno depressivo persistente (distímia) 166

Transtorno disruptivo da desregulação do humor 166



Transtorno disfórico pré-menstrual 167

7.2 Transtornos envolvendo alternâncias no humor 167

Transtorno bipolar 167

HISTÓRIAS REAIS: Carrie Fisher: Transtorno bipolar 168

Transtorno ciclotímico 170

7.3 Teorias e tratamento de transtorno depressivo e transtorno bipolar 171

Perspectivas biológicas 171

Novidades no DSM-5: Transtornos depressivos e transtorno bipolar 174

Perspectivas psicológicas 176

Abordagens psicodinâmicas 176

Abordagens comportamentais e cognitivo-comportamentais 176

Abordagens interpessoais 178

Perspectivas socioculturais 179

Você decide: Ordens de não ressuscitar para pacientes suicidas 180

7.4 Suicídio 180

7.5 Transtornos depressivos e transtorno bipolar: a perspectiva biopsicossocial 182

Retorno ao caso: Janice Butterfield 182

Resumo 183

Termos-chave 183

Capítulo 8

Transtornos de Ansiedade, Obsessivo-compulsivo e Relacionados a Trauma e a Estressores 184

Relato de caso: Bárbara Wilder 185

8.1 Transtornos de ansiedade 186



- Transtorno de ansiedade de separação 187
 - Teorias e tratamento de transtorno de ansiedade de separação 187
- Mutismo seletivo 188
- Fobias específicas 190
 - Teorias e tratamento de fobias específicas 190
- Transtorno de ansiedade social 192
 - Teorias e tratamento de transtorno de ansiedade social 193
- Transtorno de pânico e agorafobia 193
 - Transtorno de pânico 194
 - Agorafobia 194
 - Teorias e tratamento de transtorno de pânico e agorafobia 194

HISTÓRIAS REAIS: Paula Deen: Transtorno de pânico e agorafobia 196

- Transtorno de ansiedade generalizada 198
 - Teorias e tratamento de transtorno de ansiedade generalizada 198

8.2 Transtorno obsessivo-compulsivo e transtornos relacionados 199

Novidades no DSM-5: Definição e categorização dos transtornos de ansiedade 199

- Teorias e tratamento de transtorno obsessivo-compulsivo 199

Você decide: Neurocirurgia psiquiátrica 201

- Transtorno dismórfico corporal 202
- Transtorno de acumulação 204
- Tricotilomania (transtorno de arrancar o cabelo) 204
- Transtorno de escoriação (*skin-picking*) 207

8.3 Transtornos relacionados a trauma e a estressores 207

- Transtorno de apego reativo e transtorno de interação social desinibida 207
- Transtorno de estresse agudo e transtorno de estresse pós-traumático 208
 - Teorias e tratamento de transtorno de estresse pós-traumático 209

8.4 Transtornos de ansiedade, obsessivo-compulsivo e relacionados a trauma e a estressores: a perspectiva biopsicossocial 210

Retorno ao caso: Bárbara Wilder 211

Resumo 211

Termos-chave 213

Capítulo 9 Transtornos Dissociativos e de Sintomas Somáticos 214



Relato de caso: Rose Marston 215

9.1 Transtornos dissociativos 216

- Principais formas de transtornos dissociativos 216
- Teorias e tratamento de transtornos dissociativos 217

HISTÓRIAS REAIS: Herschel Walker: Transtorno dissociativo de identidade 218

Você decide: Transtorno dissociativo de identidade 220

9.2 Transtornos de sintomas somáticos e transtornos relacionados 222

- Transtorno de sintomas somáticos 222
- Transtorno de ansiedade de doença 223
- Transtorno conversivo (transtorno de sintomas neurológicos funcionais) 223
- Condições relacionadas a transtornos de sintomas somáticos 224
- Teorias e tratamento de transtornos de sintomas somáticos e de transtornos relacionados 225

Novidades no DSM-5: Transtornos de sintomas somáticos e transtornos relacionados 227

9.3 Fatores psicológicos que afetam outras condições médicas 227

Conceitos relevantes para entender os fatores psicológicos que afetam outras condições médicas 228

Estresse e enfrentamento 228

Expressão emocional 231

Estilo de personalidade 232

Aplicações à medicina comportamental 232

9.4 Transtornos dissociativos e de sintomas somáticos: a perspectiva biopsicossocial 233

Retorno ao caso: Rose Marston 234

Resumo 234

Termos-chave 235

Capítulo 10

Transtornos Alimentares; Transtornos da Eliminação; Transtornos do Sono-Vigília; e Transtornos Disruptivos, do Controle de Impulsos e da Conduta 236



Relato de caso: Rosa Nomirez 237

10.1 Transtornos alimentares 238

Características da anorexia nervosa 239

HISTÓRIAS REAIS: Portia de Rossi:
Anorexia nervosa 240

Características da bulimia nervosa 242

Transtorno de compulsão alimentar 243

Teorias e tratamento dos transtornos alimentares 243

Novidades no DSM-5: Reclassificação dos transtornos alimentares, do sono-vigília e transtornos disruptivos, do controle de impulsos e da conduta 245

Transtorno alimentar restritivo/evitativo 245

Transtornos alimentares associados com a infância 246

10.2 Transtornos da eliminação 246

10.3 Transtornos do sono-vigília 247

10.4 Transtornos disruptivos, do controle de impulsos e da conduta 249

Transtorno de oposição desafiante 249

Transtorno explosivo intermitente 250

Transtorno da conduta 252

Transtornos do controle de impulsos 252

Piromania 252

Você decide: Implicações legais dos transtornos do controle de impulsos 253

Cleptomania 254

10.5 Transtornos alimentares, da eliminação, do sono-vigília e do controle de impulsos: a perspectiva biopsicossocial 255

Retorno ao caso: Rosa Nomirez 255

Resumo 256

Termos-chave 257

Capítulo 11

Transtornos Parafílicos, Disfunções Sexuais e Disforia de Gênero 258



Relato de caso: Shaun Boyden 259

11.1 Que padrões de comportamento sexual representam transtornos psicológicos? 260

11.2 Transtornos parafílicos 262

Transtorno pedofílico 263

Transtorno exibicionista 264

Transtorno voyeurista 264

Transtorno fetichista 265

Transtorno frotteurista 266

Transtornos de masoquismo sexual e sadismo sexual 266

- Transtorno transvêstico 266
- Teorias e tratamento dos transtornos parafílicos 266
 - Perspectivas biológicas 267
 - Perspectivas psicológicas 269

Novidades no DSM-5: A reorganização dos transtornos sexuais 269

11.3 Disfunções sexuais 270

- Transtornos da excitação 271
- Transtornos envolvendo o orgasmo 273
- Transtornos envolvendo dor 274

Você decide: Tratamento para criminosos sexuais 275

- Teorias e tratamento de disfunções sexuais 275
 - Perspectivas biológicas 275
 - Perspectivas psicológicas 277

HISTÓRIAS REAIS: Sue William Silverman: Adição de sexo 278

11.4 Disforia de gênero 279

- Teorias e tratamento de disforia de gênero 281

11.5 Transtornos parafílicos, disfunções sexuais e disforia de gênero: a perspectiva biopsicossocial 282

Retorno ao caso: Shaun Boyden 284

Resumo 284

Termos-chave 285

Capítulo 12

Transtornos Relacionados a Substâncias e Transtornos Aditivos 286



Relato de caso: Carl Wadsworth 287

12.1 Aspectos fundamentais dos transtornos relacionados a substâncias 289

Novidades no DSM-5: Combinando abuso e dependência 290

12.2 Transtornos associados com substâncias específicas 290

Álcool 292

Teorias e tratamento de transtornos por uso de álcool 295

- Perspectivas biológicas 295
- Perspectivas psicológicas 297
- Perspectiva sociocultural 298

Estimulantes 299

Anfetaminas 299

Cocaína 300

Cannabis 301

Alucinógenos 303

Opiáceos 306

Você decide: Prescrevendo medicamentos 307

Sedativos, hipnóticos e ansiolíticos 308

Cafeína 309

HISTÓRIAS REAIS: Robert Downey Jr.: Transtorno por uso de substâncias 310

Tabaco 311

Inalantes 311

Teorias e tratamento de transtornos por uso de substâncias 312

- Perspectivas biológicas 312
- Perspectivas psicológicas 313

12.3 Transtornos não relacionados a substâncias 313

Transtorno do jogo 313

12.4 Transtornos por uso de substâncias: a perspectiva biopsicossocial 316

Retorno ao caso: Carl Wadsworth 317

Resumo 317

Termos-chave 319

Capítulo 13

Transtornos Neurocognitivos 320

Relato de caso: Irene Heller 321

13.1 Características dos transtornos neurocognitivos 322

13.2 *Delirium* 324

13.3 Transtorno neurocognitivo devido à doença de Alzheimer 327

Prevalência de doença de Alzheimer 328

Novidades no DSM-5: Recategorização dos transtornos neurocognitivos 329

Estágios de doença de Alzheimer 329

Diagnóstico de doença de Alzheimer 329

Teorias e tratamento de doença de Alzheimer 333

Teorias 333

Você decide: Diagnóstico precoce de doença de Alzheimer 334

Tratamento 336

HISTÓRIAS REAIS: Ronald Reagan: Doença de Alzheimer 338

13.4 Transtornos neurocognitivos devidos a outros transtornos neurológicos além de doença de Alzheimer 341

13.5 Transtorno neurocognitivo devido a lesão cerebral traumática 343

13.6 Transtornos neurocognitivos induzidos por substâncias/medicamentos e devido a infecção por HIV 344

13.7 Transtornos neurocognitivos devidos a outra condição médica 345

13.8 Transtornos neurocognitivos: a perspectiva biopsicossocial 346

Retorno ao caso: Irene Heller 346

Resumo 347

Termos-chave 347



Capítulo 14

Transtornos da Personalidade 348

Relato de caso: Harold Morrill 349

14.1 A natureza dos transtornos da personalidade 351

Os transtornos da personalidade no DSM-5 351

Novidades no DSM-5: Dimensionando os transtornos da personalidade 351

Sistema diagnóstico alternativo de transtorno da personalidade na Seção III do DSM-5 352

14.2 Transtornos da personalidade do Grupo A 355

Transtorno da personalidade paranoide 355

Transtorno da personalidade esquizoide 356

Transtorno da personalidade esquizotípica 357

14.3 Transtornos da personalidade do Grupo B 357

Transtorno da personalidade antissocial 357

Características do transtorno da personalidade antissocial 358

Teorias do transtorno da personalidade antissocial 360

Você decide: Transtorno da personalidade antissocial e culpabilidade moral 361

Perspectivas biológicas 361

HISTÓRIAS REAIS: Ted Bundy: Transtorno da personalidade antissocial 362

Perspectivas psicológicas 363

Tratamento de transtorno da personalidade antissocial 364

Transtorno da personalidade *borderline* 364

Características do transtorno da personalidade *borderline* 365

Teorias e tratamento de TPB 366

Transtorno da personalidade histriônica 368

Transtorno da personalidade narcisista 368



- 14.4 Transtornos da personalidade do Grupo C 371**
- Transtorno da personalidade esquiva 371
 - Transtorno da personalidade dependente 372
 - Transtorno da personalidade obsessivo-compulsiva 373

14.5 Transtornos da personalidade: a perspectiva biopsicossocial 375

Retorno ao caso: Harold Morrill 375

Resumo 376

Termos-chave 377

Capítulo 15

Questões Legais e Éticas 378

Relato de caso:

Mark Chen 379

15.1 Padrões éticos 380

Novidades no DSM-5: Implicações éticas do novo sistema diagnóstico 382

- Competência 382
- Consentimento informado 384
- Sigilo 387
- Relacionamentos com clientes, estudantes e colaboradores de pesquisa 390



Você decide: Relacionamentos múltiplos entre clientes e psicólogos 391

Manutenção de registros 392

15.2 Questões éticas e legais no fornecimento de serviços 392

Internação de clientes 392

Direito a tratamento 393

Recusa de tratamento e alternativa menos restritiva 394

15.3 Questões forenses no tratamento psicológico 395

A defesa de insanidade 395

HISTÓRIAS REAIS: Susanna Kaysen: Internação involuntária 396

Capacidade para ser julgado 400

Compreensão da finalidade da pena 400

Perspectivas finais sobre questões forenses 401

Retorno ao caso: Mark Chen 401

Resumo 402

Termos-chave 402

Glossário 403

Créditos 413

Referências 417

Índice Onomástico 435

Índice 443